

# HABIB'S

## TABELA NUTRICIONAL

JUNHO 2019

	SALGADOS .....	2
	SANDUÍCHES .....	4
	SALADAS .....	5
	ALMOÇO .....	5
	PIZZAS .....	6
	PRATOS ÁRABES ..	7
	SOBREMESAS .....	8
	SORVETES .....	10
	BEBIDAS .....	14
	CAFÉ DA MANHÃ..	17

**BATATA FRITA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 50 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	122kcal - 510kJ	6
Carboidratos	11g	4
Proteínas	1,3g	2
Gorduras totais	8g	14
Gorduras saturadas	1,6g	7
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	149mg	6
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0,79mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	0,01mg	0

**BATATA FRITA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 100 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	252kcal - 1053kJ	13
Carboidratos	33g	11
Proteínas	3,1g	4
Gorduras totais	12g	22
Gorduras saturadas	3,1g	14
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	47mg	2
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	2,1mg	0
Ferro	0,22mg	1
Potássio	0,03mg	0

**BATATA FRITA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 120 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	302kcal - 1263kJ	16
Carboidratos	39g	13
Proteínas	3,7g	5
Gorduras totais	14g	26
Gorduras saturadas	3,7g	16
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	56mg	2
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	2,5mg	0
Ferro	0,26mg	1
Potássio	0,03mg	0

**SUPER BATATA COM CHEDDAR E BACON:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 130 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	461kcal - 1927kJ	23
Carboidratos	25g	8
Proteínas	11g	15
Gorduras totais	35g	64
Gorduras saturadas	12g	56
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,94g	4
Sódio	965mg	40
Lactose	0,1g	0
Colesterol	53mg	18
Vitamina A	62mcg	10
Vitamina B1	0,18mg	15
Vitamina B2	0,13mg	10
Vitamina B3	0,68mg	4
Vitamina B5	0,19mg	4
Vitamina B8	0,33mcg	1
Vitamina B12	0,47mcg	20
Vitamina C	6,9mg	15
Vitamina E	0,16mg	2
Cálcio	164mg	16
Ferro	0,5mg	4
Potássio	70mg	0

**MEGA BATATA COM CHEDDAR E BACON:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 440 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	1675kcal - 7007kJ	84
Carboidratos	76g	25
Proteínas	45g	60
Gorduras totais	132g	240
Gorduras saturadas	47g	213
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,8g	11
Sódio	3840mg	160
Lactose	0,4g	0
Colesterol	230mg	77
Vitamina A	154mcg	26
Vitamina B1	0,7mg	58
Vitamina B2	0,38mg	29
Vitamina B3	2,7mg	17
Vitamina B5	0,64mg	13
Vitamina B8	0,84mcg	3
Vitamina B12	1,6mcg	68
Vitamina C	28mg	62
Vitamina E	0,4mg	4
Cálcio	714mg	71
Ferro	1,6mg	12
Potássio	249mg	0

**BIB'SFIHA DE CALABRESA COM MUSSARELA:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 70 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	115kcal - 480kJ	6
Carboidratos	8,4g	3
Proteínas	4,8g	6
Gorduras totais	6,9g	12
Gorduras saturadas	2,9g	13
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,6g	2
Sódio	339mg	14
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0,12mcg	0
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,3mg	2
Vitamina B5	0,13mg	3
Vitamina B8	0,04mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	1,6mg	16
Cálcio	2,1mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	8,8mg	0

**BIB'SFIHA DE CARNE:**  
CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 75 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	171kcal - 715kJ	9
Carboidratos	20g	7
Proteínas	5,4g	7
Gorduras totais	7,9g	14
Gorduras saturadas	1,6g	7
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,1g	8
Sódio	346mg	14
Lactose	0g	0
Colesterol	7,2mg	2
Vitamina A	0,51mcg	0
Vitamina B1	0,06mg	5
Vitamina B2	0,04mg	3
Vitamina B3	1,1mg	7
Vitamina B5	0,32mg	6
Vitamina B8	0,09mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,6mg	6
Vitamina E	3,9mg	39
Cálcio	14mg	1
Ferro	0,7mg	5
Potássio	98mg	0

**BIB'SFIHA DE CORDEIRO:**  
CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 70 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	97kcal - 406kJ	5
Carboidratos	8,1g	3
Proteínas	4,9g	7
Gorduras totais	5,0g	9
Gorduras saturadas	1,6g	7
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,96g	4
Sódio	177mg	7
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0,12mcg	0
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,30mg	2
Vitamina B5	0,13mg	3
Vitamina B8	0,04mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	1,6mg	16
Cálcio	2,1mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	8,8mg	0

**BIB'SFIHA DE ESPINAFRE E PHILADELPHIA®:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 80 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	158kcal - 660kJ	8
Carboidratos	19g	6
Proteínas	4g	5
Gorduras totais	7,1g	13
Gorduras saturadas	1,6g	7
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,2g	9
Sódio	267mg	11
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0,31mcg	0
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,75mg	5
Vitamina B5	0,32mg	6
Vitamina B8	0,09mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	3,9mg	39
Cálcio	5,2mg	1
Ferro	0,3mg	2
Potássio	22mg	0

**BIB'SFIHA DE FRANGO:**  
CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 75 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	152kcal - 636kJ	8
Carboidratos	19g	6
Proteínas	6,4g	9
Gorduras totais	5,6g	10
Gorduras saturadas	0,79g	4
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,7g	7
Sódio	313mg	13
Lactose	0g	0
Colesterol	5,3mg	2
Vitamina A	12mcg	2
Vitamina B1	0,04mg	3
Vitamina B2	0,03mg	2
Vitamina B3	0,84mg	5
Vitamina B5	0,36mg	7
Vitamina B8	0,22mcg	1
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	3mg	7
Vitamina E	5,1mg	51
Cálcio	14mg	1
Ferro	0,7mg	5
Potássio	65mg	0

**BIB'SFIHA ITALIANINHA:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 72 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	128kcal - 537kJ	6
Carboidratos	8,5g	3
Proteínas	7,5g	10
Gorduras totais	7,2g	13
Gorduras saturadas	3,6g	16
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,73g	3
Sódio	195mg	8
Lactose	0,1g	0
Colesterol	19mg	6
Vitamina A	2,8mcg	0
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,07mg	5
Vitamina B3	0,34mg	2
Vitamina B5	0,24mg	5
Vitamina B8	0,56mcg	2
Vitamina B12	0,2mcg	8
Vitamina C	0,53mg	1
Vitamina E	1,6mg	16
Cálcio	130mg	13
Ferro	0,2mg	1
Potássio	34mg	0

**BIB'SFIHA PEPPERONI COM MUSSARELA E PHILADELPHIA®:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 80 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	181kcal - 757kJ	9
Carboidratos	8,4g	3
Proteínas	8,8g	12
Gorduras totais	12g	23
Gorduras saturadas	5,8g	27
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,6mg	2
Sódio	357g	15
Lactose	0mg	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0,12mcg	0
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,3mg	2
Vitamina B5	0,13mg	3
Vitamina B8	0,04mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	1,6mg	16
Cálcio	2,1mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	8,8mg	0

**BIB'SFIHA DE PICANHA:**  
CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 70 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	89kcal - 370kJ	4
Carboidratos	8,0g	3
Proteínas	4,9g	7
Gorduras totais	4,1g	7
Gorduras saturadas	1,2g	5
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,78g	3
Sódio	314mg	13
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0,12mcg	0
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,30mg	2
Vitamina B5	0,13mg	3
Vitamina B8	0,04mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	1,6mg	16
Cálcio	2,1mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	8,8mg	0

**BIB'SFIHA QUATRO QUEIJOS E PHILADELPHIA®:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 80 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	177kcal - 739kJ	9
Carboidratos	8,3g	3
Proteínas	8,5g	11
Gorduras totais	12g	22
Gorduras saturadas	6,7g	31
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,6g	2
Sódio	277mg	12
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0,12mcg	0
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,3mg	2
Vitamina B5	0,13mg	3
Vitamina B8	0,04mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	1,6mg	16
Cálcio	2,1mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	8,8mg	0

**BIB'SFIHA DE QUEIJO:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 70 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	184kcal - 769kJ	9
Carboidratos	18g	6
Proteínas	9,7g	13
Gorduras totais	7,9g	14
Gorduras saturadas	3g	14
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,5g	6
Sódio	162mg	7
Lactose	0g	0
Colesterol	16mg	5
Vitamina A	69mcg	12
Vitamina B1	0,04mg	3
Vitamina B2	0,36mg	28
Vitamina B3	0,96mg	6
Vitamina B5	0,44mg	9
Vitamina B8	0,69mcg	2
Vitamina B12	0,38mcg	16
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	3,9mg	39
Cálcio	198mg	20
Ferro	0,4mg	3
Potássio	66mg	0

**BOLINHO DE BACALHAU:**  
CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 40 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	78kcal - 328kJ	4
Carboidratos	5,6g	2
Proteínas	1,4g	2
Gorduras totais	5,6g	10
Gorduras saturadas	0,73g	3
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	68mg	3
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0,41mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	4,9mg	49
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0,18mg	0

**MINIKIBE CREMELY:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 45 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	100kcal - 420kJ	5
Carboidratos	7,9g	3
Proteínas	3,7g	5
Gorduras totais	6g	11
Gorduras saturadas	2,2g	10
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	3,9g	16
Sódio	312mg	13
Lactose	0g	0
Colesterol	14mg	5
Vitamina A	0,62mcg	0
Vitamina B1	0,04mg	3
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,55mg	3
Vitamina B5	0,02mg	0
Vitamina B8	0,09mcg	0
Vitamina B12	0,06mcg	2
Vitamina C	0,1mg	0
Vitamina E	0,25mg	2
Cálcio	26mg	3
Ferro	0,7mg	5
Potássio	38mg	0

**KIBE FRITO:**  
CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 90 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	198kcal - 827kJ	10
Carboidratos	23g	8
Proteínas	8,5g	11
Gorduras totais	8,1g	14
Gorduras saturadas	2,1g	10
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	9g	34
Sódio	672mg	28
Lactose	0g	0
Colesterol	20mg	5
Vitamina A	1,7mcg	0
Vitamina B1	0,1mg	10
Vitamina B2	0,07mg	6
Vitamina B3	2mg	13
Vitamina B5	0,19mg	4
Vitamina B8	0,66mcg	2
Vitamina B12	0,46mcg	20
Vitamina C	0,54mg	1
Vitamina E	0,65mg	6
Cálcio	31mg	4
Ferro	1,9mg	14
Potássio	174mg	0

O Bolinho de Bacalhau pode conter espinhas.

**PASTEL DE CARNE:**  
CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 75 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	223kcal - 933kJ	11
Carboidratos	19g	6
Proteínas	9,5g	13
Gorduras totais	12g	22
Gorduras saturadas	4,1g	18
Gorduras trans	1,7g	**
Fibra alimentar	1,7g	7
Sódio	444mg	18
Lactose	0g	0
Colesterol	2,5mg	1
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0,04mg	3
Vitamina B2	0,03mg	2
Vitamina B3	0,5mg	3
Vitamina B5	0,37mg	7
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,07mg	1
Cálcio	6,6mg	1
Ferro	0,3mg	2
Potássio	25mg	0

**PASTEL DE QUEIJO MUSSARELA:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 75 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	252kcal - 1052kJ	13
Carboidratos	18g	6
Proteínas	9,1g	12
Gorduras totais	16g	29
Gorduras saturadas	6,5g	30
Gorduras trans	1,7g	**
Fibra alimentar	1,7g	7
Sódio	355mg	15
Lactose	0g	0
Colesterol	29mg	10
Vitamina A	8,9mcg	1
Vitamina B1	0,04mg	3
Vitamina B2	0,03mg	2
Vitamina B3	0,56mg	4
Vitamina B5	0,38mg	8
Vitamina B8	0,05mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	1,2mg	3
Vitamina E	0,09mg	1
Cálcio	167mg	17
Ferro	0,4mg	3
Potássio	44mg	0

**BEIRUTE DE FRANGO CROCANTE:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 553 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	1269kcal - 5308kJ	63
Carboidratos	84g	28
Proteínas	73g	97
Gorduras totais	71g	130
Gorduras saturadas	21g	95
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	6,2g	25
Sódio	2333mg	97
Lactose	0,1g	0
Colesterol	335mg	112
Vitamina A	282mcg	47
Vitamina B1	0,54mg	45
Vitamina B2	1mg	77
Vitamina B3	18mg	114
Vitamina B5	3,3mg	66
Vitamina B8	26mcg	87
Vitamina B12	2mcg	81
Vitamina C	17mg	38
Vitamina E	44mg	440
Cálcio	596mg	60
Ferro	5,1mg	37
Potássio	806mg	0

**BEIRUTE HABIBÃO:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 585 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	1584kcal - 6626kJ	79
Carboidratos	47g	16
Proteínas	62g	83
Gorduras totais	127g	231
Gorduras saturadas	46g	208
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	4,4g	18
Sódio	1876mg	78
Lactose	0,2g	0
Colesterol	599mg	200
Vitamina A	723mcg	120
Vitamina B1	0,21mg	18
Vitamina B2	0,52mg	40
Vitamina B3	2mg	12
Vitamina B5	2,1mg	43
Vitamina B8	24mcg	81
Vitamina B12	1,5mcg	64
Vitamina C	20mg	44
Vitamina E	44mg	442
Cálcio	329mg	33
Ferro	4,9mg	35
Potássio	410mg	0

**BEIRUTE DE ROSBIFE:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 418 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	919kcal - 3844kJ	46
Carboidratos	56g	19
Proteínas	47g	63
Gorduras totais	56g	102
Gorduras saturadas	26g	117
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	3,4g	14
Sódio	1211mg	50
Lactose	0,2g	0
Colesterol	297mg	99
Vitamina A	218mcg	36
Vitamina B1	0,13mg	11
Vitamina B2	0,57mg	44
Vitamina B3	0,92mg	6
Vitamina B5	0,97mg	19
Vitamina B8	15mcg	50
Vitamina B12	1,0mcg	42
Vitamina C	17mg	37
Vitamina E	20mg	203
Cálcio	367mg	37
Ferro	5,8mg	42
Potássio	358mg	0

**BIB'S CHEESE SALADA:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 220 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	601kcal - 2515kJ	30
Carboidratos	30g	10
Proteínas	21g	28
Gorduras totais	44g	80
Gorduras saturadas	17g	76
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,2g	5
Sódio	551mg	23
Lactose	0g	0
Colesterol	12mg	4
Vitamina A	75mcg	13
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,11mg	8
Vitamina B3	0,2mg	1
Vitamina B5	0,13mg	3
Vitamina B8	0,64mcg	2
Vitamina B12	0,26mcg	11
Vitamina C	7,1mg	16
Vitamina E	17mg	166
Cálcio	173mg	17
Ferro	0,6mg	4
Potássio	99mg	0

**BIB'S CHICKEN CRISPY:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 230 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	529kcal - 2214kJ	26
Carboidratos	33g	11
Proteínas	24g	32
Gorduras totais	33g	61
Gorduras saturadas	8,5g	39
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,7g	11
Sódio	1351mg	56
Lactose	0,8g	0
Colesterol	71mg	24
Vitamina A	39mcg	7
Vitamina B1	0,17mg	14
Vitamina B2	0,20mg	15
Vitamina B3	4,8mg	30
Vitamina B5	0,89mg	18
Vitamina B8	6,7mcg	22
Vitamina B12	0,27mcg	11
Vitamina C	6,2mg	14
Vitamina E	16mg	163
Cálcio	81mg	8
Ferro	2,5mg	18
Potássio	305mg	0

**BIG Picanha Bacon:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 285 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	1251kcal - 5233kJ	63
Carboidratos	28g	9
Proteínas	35g	47
Gorduras totais	111g	202
Gorduras saturadas	37g	167
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,2g	9
Sódio	3488mg	145
Lactose	0,1g	0
Colesterol	132mg	44
Vitamina A	76mcg	13
Vitamina B1	0,62mg	52
Vitamina B2	0,28mg	22
Vitamina B3	2,3mg	14
Vitamina B5	0,5mg	10
Vitamina B8	0,73mcg	2
Vitamina B12	1,2mcg	49
Vitamina C	28mg	62
Vitamina E	23mg	234
Cálcio	216mg	22
Ferro	1,2mg	9
Potássio	265mg	0

**MEGA Picanha Bacon:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção: 280 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	830kcal - 3471kJ	41
Carboidratos	25g	8
Proteínas	36g	48
Gorduras totais	65g	118
Gorduras saturadas	27g	124
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,1g	8
Sódio	901mg	38
Lactose	0,1g	0
Colesterol	49mg	16
Vitamina A	137mcg	23
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,2mg	15
Vitamina B3	0,22mg	1
Vitamina B5	0,21mg	4
Vitamina B8	0,97mcg	3
Vitamina B12	0,43mcg	18
Vitamina C	6,9mg	15
Vitamina E	17mg	168
Cálcio	335mg	33
Ferro	0,8mg	6
Potássio	110mg	0

**MINI BIB'S BURGER:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 105 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	288kcal - 1204kJ	14
Carboidratos	12g	4
Proteínas	16g	22
Gorduras totais	19g	35
Gorduras saturadas	10g	47
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,85g	3
Sódio	310mg	13
Lactose	0g	0
Colesterol	12mg	4
Vitamina A	48mcg	8
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,1mg	8
Vitamina B3	0,08mg	0
Vitamina B5	0,08mg	2
Vitamina B8	0,4mcg	1
Vitamina B12	0,26mcg	11
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	166mg	17
Ferro	0,1mg	1
Potássio	22mg	0

Opcional Kit Infantil

**BIB'S CAESAR SALAD CAMARÃO SEM MOLHO:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção: 175 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	618kcal - 2586kJ	31
Carboidratos	9g	3
Proteínas	23g	30
Gorduras totais	55g	99
Gorduras saturadas	18g	82
Gorduras trans	0,64g	**
Fibra alimentar	0,53g	2
Sódio	2013mg	84
Lactose	0g	0
Colesterol	188mg	63
Vitamina A	30mcg	5
Vitamina B1	0,7mg	58
Vitamina B2	0,36mg	28
Vitamina B3	1,9mg	12
Vitamina B5	0,3mg	6
Vitamina B8	0,2mcg	1
Vitamina B12	1,1mcg	47
Vitamina C	20mg	44
Vitamina E	2,8mg	28
Cálcio	294mg	29
Ferro	1,4mg	10
Potássio	262mg	0

**BIB'S CAESAR SALAD FRANGO:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 250 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	956kcal - 3999kJ	48
Carboidratos	12g	4
Proteínas	28g	38
Gorduras totais	88g	161
Gorduras saturadas	20g	90
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,82g	3
Sódio	2632mg	110
Lactose	0g	0
Colesterol	109mg	36
Vitamina A	5,8mcg	1
Vitamina B1	0,69mg	58
Vitamina B2	0,29mg	22
Vitamina B3	1,9mg	9
Vitamina B5	0,27mg	5
Vitamina B8	0,01mcg	0
Vitamina B12	0,6mcg	25
Vitamina C	20mg	44
Vitamina E	34mg	340
Cálcio	180mg	18
Ferro	4,8mg	34
Potássio	230mg	0

**MOLHO CAESAR PARA SALADA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 70 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	409kcal - 1712kJ	20
Carboidratos	1,4g	0
Proteínas	1,2g	2
Gorduras totais	44g	81
Gorduras saturadas	6g	27
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	332mg	14
Lactose	0g	0
Colesterol	1,3mg	0
Vitamina A	4,8mcg	1
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,03mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	3mg	7
Vitamina E	34mg	340
Cálcio	24mg	2
Ferro	3,1mg	22
Potássio	14mg	0

**ARROZ BRANCO:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 180 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	261kcal - 1049kJ	13
Carboidratos	51g	17
Proteínas	3,9g	5
Gorduras totais	4,5g	8
Gorduras saturadas	0,65g	3
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,3g	5
Sódio	746mg	31
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0,36mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,01mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,21mg	0
Vitamina E	4,4mg	44
Cálcio	23mg	2
Ferro	1,3mg	9
Potássio	5,9mg	0

**ESTROGONOFE DE FRANGO COM ARROZ E FRITAS:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 420 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	678kcal - 2836kJ	34
Carboidratos	72g	24
Proteínas	34g	46
Gorduras totais	28g	51
Gorduras saturadas	10g	47
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,3g	5
Sódio	1811mg	75
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0,36mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,01mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,21mg	0
Vitamina E	4,4mg	44
Cálcio	24mg	2
Ferro	1,4mg	10
Potássio	5,9mg	0

**FILÉ DE FRANGO À PARMESIANA COM ARROZ:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 645 g (1 porção)

	Quantidade por padrão	%VD (*)
Valor energético	890kcal - 3723kJ	44
Carboidratos	96g	32
Proteínas	58g	77
Gorduras totais	30g	55
Gorduras saturadas	11g	51
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	5,7g	23
Sódio	4563mg	190
Lactose	0g	0
Colesterol	148mg	49
Vitamina A	88mcg	15
Vitamina B1	0,21mg	18
Vitamina B2	0,33mg	25
Vitamina B3	11mg	71
Vitamina B5	2mg	40
Vitamina B8	16mcg	53
Vitamina B12	0,52mcg	22
Vitamina C	17mg	38
Vitamina E	7,2mg	72
Cálcio	359mg	36
Ferro	2,5mg	18
Potássio	616mg	0

**FILÉ DE FRANGO EMPANADO COM ARROZ E FRITAS:**  
CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 470 g (1 porção)

	Quantidade por padrão	%VD (*)
Valor energético	863kcal - 3610kJ	43
Carboidratos	104g	35
Proteínas	33g	43
Gorduras totais	35g	64
Gorduras saturadas	8,4g	38
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	4,7g	19
Sódio	3355mg	140
Lactose	0g	0
Colesterol	64mg	21
Vitamina A	0,36mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,01mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,21mg	0
Vitamina E	4,4mg	44
Cálcio	38mg	4
Ferro	2,9mg	21
Potássio	6mg	0

**FILÉ DE FRANGO GRELHADO:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 150 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	216kcal - 902kJ	11
Carboidratos	0g	0
Proteínas	38g	50
Gorduras totais	7,2g	13
Gorduras saturadas	3,2g	15
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	905mg	38
Lactose	0g	0
Colesterol	131mg	44
Vitamina A	58mcg	10
Vitamina B1	0,15mg	12
Vitamina B2	0,27mg	21
Vitamina B3	15mg	97
Vitamina B5	1,5mg	31
Vitamina B8	15mcg	50
Vitamina B12	0,76mcg	32
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,66mg	7
Cálcio	27mg	3
Ferro	2,4mg	17
Potássio	421mg	0

**FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM ARROZ BRANCO E FRITAS:  
NÃO CONTEM GLÚTEN - CONTEM LACTOSE**  
Informação Nutricional - Porção de 441 g (1 porção)

	Quantidade por padrão	%VD (*)
Valor energético	781kcal - 3270kJ	39
Carboidratos	86g	29
Proteínas	31g	41
Gorduras totais	35g	63
Gorduras saturadas	10g	47
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,8g	11
Sódio	2246mg	94
Lactose	0g	0
Colesterol	75mg	25
Vitamina A	46mcg	8
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,02mg	0
Vitamina B5	0,01mg	0
Vitamina B8	0mg	0
Vitamina B12	0,01mcg	0
Vitamina C	0,21mg	0
Vitamina E	4,6mg	46
Cálcio	43mg	4
Ferro	3mg	22
Potássio	6,8mg	0

**PIZZA À MODA DA CASA:  
CONTEM GLÚTEN - CONTEM LACTOSE**  
Informação Nutricional - Porção de 93 g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	282kcal - 1182kJ	14
Carboidratos	28g	9
Proteínas	12g	17
Gorduras totais	13g	24
Gorduras saturadas	5,1g	23
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	3,2g	13
Sódio	1073mg	45
Lactose	0,0g	0
Colesterol	32mg	11
Vitamina A	24mcg	4
Vitamina B1	0,06mg	5
Vitamina B2	0,04mg	3
Vitamina B3	1,2mg	7
Vitamina B5	0,51mg	10
Vitamina B8	0,31mcg	1
Vitamina B12	0,00mcg	0
Vitamina C	4,7mg	10
Vitamina E	3,9mg	39
Cálcio	173mg	17
Ferro	0,8mg	6
Potássio	83mg	0

**PIZZA DE CALABRESA:  
CONTEM GLÚTEN - CONTEM LACTOSE**  
Informação Nutricional - Porção de 103 g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	231kcal - 966kJ	12
Carboidratos	22g	7
Proteínas	9,6g	13
Gorduras totais	12g	21
Gorduras saturadas	3,9g	18
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,5g	10
Sódio	857mg	36
Lactose	0g	0
Colesterol	22mg	7
Vitamina A	8,2mcg	1
Vitamina B1	0,04mg	3
Vitamina B2	0,03mg	2
Vitamina B3	0,72mg	4
Vitamina B5	0,42mg	8
Vitamina B8	0,22mcg	1
Vitamina B12	0,02mcg	1
Vitamina C	2,0mg	4
Vitamina E	1,1mg	11
Cálcio	43mg	4
Ferro	1,0mg	7
Potássio	60mg	0

**PIZZA CATUPIRISIMA FRANGO:  
CONTEM GLÚTEN - CONTEM LACTOSE**  
Informação Nutricional - Porção de 111,8 g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	289kcal - 1210kJ	14
Carboidratos	28g	9
Proteínas	18g	24
Gorduras totais	12g	22
Gorduras saturadas	4,3g	19
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	3,0g	12
Sódio	1356mg	57
Lactose	0,3g	0
Colesterol	16mg	5
Vitamina A	23mcg	4
Vitamina B1	0,06mg	5
Vitamina B2	0,04mg	3
Vitamina B3	1,2mg	7
Vitamina B5	0,51mg	10
Vitamina B8	0,31mcg	1
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	4,9mg	11
Vitamina E	4,3mg	43
Cálcio	28mg	3
Ferro	1,2mg	9
Potássio	82mg	0

**PIZZA MARGUERITA COM PARMESÃO:  
CONTEM GLÚTEN - CONTEM LACTOSE**  
Informação Nutricional - Porção de 110 g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	277kcal - 1159kJ	14
Carboidratos	25g	8
Proteínas	14g	18
Gorduras totais	13g	25
Gorduras saturadas	5,9g	27
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,6g	10
Sódio	600mg	25
Lactose	0g	0
Colesterol	38mg	13
Vitamina A	35mcg	6
Vitamina B1	0,05mg	4
Vitamina B2	0,06mg	5
Vitamina B3	1,1mg	7
Vitamina B5	0,52mg	10
Vitamina B8	0,37mcg	1
Vitamina B12	0,03mcg	1
Vitamina C	4,7mg	11
Vitamina E	3,4mg	34
Cálcio	262mg	26
Ferro	0,6mg	4
Potássio	79mg	0

**PIZZA DE MUSSARELA:  
CONTEM GLÚTEN - CONTEM LACTOSE**  
Informação Nutricional - Porção de 94 g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	234kcal - 978kJ	12
Carboidratos	21g	7
Proteínas	12g	16
Gorduras totais	11g	21
Gorduras saturadas	5,3g	24
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2g	8
Sódio	383mg	16
Lactose	0g	0
Colesterol	37mg	12
Vitamina A	18mcg	3
Vitamina B1	0,05mg	4
Vitamina B2	0,04mg	3
Vitamina B3	0,63mg	4
Vitamina B5	0,42mg	8
Vitamina B8	0,23mcg	1
Vitamina B12	0,02mcg	1
Vitamina C	3,1mg	7
Vitamina E	1,5mg	15
Cálcio	230mg	23
Ferro	0,4mg	3
Potássio	69mg	0

**PIZZA DE MUSSARELA, PEPPERONI E PHILADELPHIA®:  
CONTEM GLÚTEN - CONTEM LACTOSE**  
Informação Nutricional - Porção de 117 g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	334kcal - 1397kJ	17
Carboidratos	25g	8
Proteínas	15g	20
Gorduras totais	19g	35
Gorduras saturadas	8,8g	40
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,5g	10
Sódio	706mg	29
Lactose	0g	0
Colesterol	36mg	12
Vitamina A	7,9mcg	1
Vitamina B1	0,04mg	3
Vitamina B2	0,03mg	2
Vitamina B3	1,0mg	6
Vitamina B5	0,48mg	10
Vitamina B8	0,17mcg	1
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	1,5mg	3
Vitamina E	3,4mg	34
Cálcio	227mg	23
Ferro	0,4mg	3
Potássio	48mg	0

**PIZZA DE PORTUGUESA:  
CONTEM GLÚTEN - CONTEM LACTOSE**  
Informação Nutricional - Porção de 119 g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	222kcal - 931kJ	11
Carboidratos	23g	8
Proteínas	13g	17
Gorduras totais	8,8g	16
Gorduras saturadas	3,7g	17
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,5g	10
Sódio	670mg	28
Lactose	0g	0
Colesterol	61mg	20
Vitamina A	18mcg	3
Vitamina B1	0,23mg	19
Vitamina B2	0,1mg	8
Vitamina B3	1,8mg	11
Vitamina B5	0,58mg	12
Vitamina B8	2,8mcg	9
Vitamina B12	0,08mcg	3
Vitamina C	2mg	4
Vitamina E	1,2mg	12
Cálcio	141mg	14
Ferro	1mg	7
Potássio	156mg	0

**PIZZA DE QUATRO QUEIJS COM CATUPIRY®:  
CONTEM GLÚTEN - CONTEM LACTOSE**  
Informação Nutricional - Porção: 105,5g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	270kcal - 1131kJ	14
Carboidratos	17g	6
Proteínas	14g	18
Gorduras totais	16g	29
Gorduras saturadas	8,5g	39
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,5g	6
Sódio	584mg	24
Lactose	0,2g	0
Colesterol	32mg	11
Vitamina A	41mcg	7
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,07mg	5
Vitamina B3	0,56mg	4
Vitamina B5	0,36mg	7
Vitamina B8	0,63mcg	2
Vitamina B12	0,14mcg	6
Vitamina C	2,1mg	5
Vitamina E	1,6mg	16
Cálcio	275mg	27
Ferro	0,6mg	4
Potássio	74mg	0

**ABOBRINHA RECHEADA COM ARROZ LIBANÊS E PÃO SÍRIO:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE**  
Informação Nutricional - Porção de 745 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	691kcal - 2892kJ	35
Carboidratos	81g	27
Proteínas	34g	45
Gorduras totais	26g	47
Gorduras saturadas	8,1g	37
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	6,8g	27
Sódio	2619mg	109
Lactose	0g	0
Colesterol	85mg	28
Vitamina A	103mcg	17
Vitamina B1	0,18mg	15
Vitamina B2	0,53mg	41
Vitamina B3	4,6mg	29
Vitamina B5	1,4mg	28
Vitamina B8	13mcg	43
Vitamina B12	0,30mcg	12
Vitamina C	65mg	144
Vitamina E	5,2mg	52
Cálcio	103mg	10
Ferro	4,7mg	34
Potássio	1147mg	0

**BABAGANUCHE COM PÃO SÍRIO:  
CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE**  
Informação Nutricional - Porção de 292 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	428kcal - 1790kJ	21
Carboidratos	52g	17
Proteínas	8,9g	12
Gorduras totais	21g	38
Gorduras saturadas	3,1g	14
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	8,0g	32
Sódio	1067mg	44
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0,70mcg	0
Vitamina B1	0,06mg	5
Vitamina B2	0,06mg	5
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	9,4mg	21
Vitamina E	4,1mg	41
Cálcio	26mg	3
Ferro	0,8mg	6
Potássio	380mg	0

**CHARUTO DE REPOLHO COM ARROZ LIBANÊS E PÃO SÍRIO:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE**  
Informação Nutricional - Porção de 483 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	531kcal - 2222kJ	27
Carboidratos	71g	24
Proteínas	23g	30
Gorduras totais	17g	31
Gorduras saturadas	4,8g	22
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	7,2g	29
Sódio	2088mg	87
Lactose	0g	0
Colesterol	41mg	14
Vitamina A	99mcg	17
Vitamina B1	0,21mg	18
Vitamina B2	0,18mg	14
Vitamina B3	4,2mg	26
Vitamina B5	0,69mg	14
Vitamina B8	0,40mcg	1
Vitamina B12	0,01mcg	0
Vitamina C	13mg	29
Vitamina E	8,6mg	86
Cálcio	51mg	5
Ferro	2,8mg	20
Potássio	313mg	0

**CHARUTO DE UVA COM ARROZ LIBANÊS E PÃO SÍRIO:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE**  
Informação Nutricional - Porção de 481 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	636kcal - 2662kJ	32
Carboidratos	91g	30
Proteínas	29g	38
Gorduras totais	18g	32
Gorduras saturadas	5,2g	24
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	17g	66
Sódio	2228mg	93
Lactose	0g	0
Colesterol	46mg	15
Vitamina A	102mcg	17
Vitamina B1	0,23mg	19
Vitamina B2	0,19mg	15
Vitamina B3	4,7mg	30
Vitamina B5	0,69mg	14
Vitamina B8	0,39mcg	1
Vitamina B12	0,01mcg	0
Vitamina C	12mg	27
Vitamina E	6,9mg	69
Cálcio	50mg	5
Ferro	2,8mg	20
Potássio	342mg	0

**COALHADA SECA COM PÃO SÍRIO:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE**  
Informação Nutricional - Porção de 287 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	573kcal - 2397kJ	29
Carboidratos	52g	17
Proteínas	22g	29
Gorduras totais	31g	56
Gorduras saturadas	14g	65
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,1g	8
Sódio	539mg	22
Lactose	18g	0
Colesterol	60mg	20
Vitamina A	164mcg	27
Vitamina B1	0,17mg	14
Vitamina B2	0,77mg	59
Vitamina B3	0,98mg	6
Vitamina B5	1,7mg	34
Vitamina B8	9,5mcg	32
Vitamina B12	1,8mcg	75
Vitamina C	7,9mg	17
Vitamina E	0,55mg	6
Cálcio	529mg	53
Ferro	0,6mg	5
Potássio	663mg	0

**ENTRADA ÁRABE:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE**  
Informação Nutricional - Porção de 218 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	475kcal - 1987kJ	24
Carboidratos	47g	16
Proteínas	10,0g	13
Gorduras totais	27g	50
Gorduras saturadas	5,2g	24
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	8,1g	33
Sódio	954mg	40
Lactose	2,7g	0
Colesterol	9mg	3
Vitamina A	65mcg	11
Vitamina B1	0,17mg	14
Vitamina B2	0,2mg	15
Vitamina B3	1,7mg	11
Vitamina B5	0,99mg	20
Vitamina B8	1,7mcg	6
Vitamina B12	0,27mcg	11
Vitamina C	11mg	25
Vitamina E	6,1mg	61
Cálcio	120mg	12
Ferro	1,9mg	14
Potássio	322mg	0

**HOMUS COM PÃO SÍRIO:  
CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE**  
Informação Nutricional - Porção de 334 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	642kcal - 2687kJ	32
Carboidratos	83g	28
Proteínas	12g	16
Gorduras totais	29g	53
Gorduras saturadas	5,0g	23
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	20g	80
Sódio	1271mg	53
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	5,7mcg	1
Vitamina B1	0,36mg	30
Vitamina B2	0,12mg	9
Vitamina B3	1,2mg	8
Vitamina B5	0,43mg	9
Vitamina B8	0,16mcg	1
Vitamina B12	0,00mcg	0
Vitamina C	12mg	26
Vitamina E	1,4mg	14
Cálcio	108mg	11
Ferro	5,5mg	39
Potássio	635mg	0

**KAFTA COM ARROZ LIBANÊS E PÃO SÍRIO:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE**  
Informação Nutricional - Porção de 475 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	917kcal - 3839kJ	46
Carboidratos	71g	24
Proteínas	35g	46
Gorduras totais	55g	100
Gorduras saturadas	18g	84
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	3,9g	16
Sódio	2938mg	122
Lactose	0g	0
Colesterol	155mg	52
Vitamina A	202mcg	34
Vitamina B1	0,26mg	22
Vitamina B2	0,35mg	27
Vitamina B3	8,6mg	53
Vitamina B5	1,7mg	34
Vitamina B8	4,0mcg	13
Vitamina B12	2,4mcg	102
Vitamina C	22mg	49
Vitamina E	5,1mg	51
Cálcio	143mg	14
Ferro	10mg	75
Potássio	819mg	0

**KIBE CRU (Com Pão Sírio, Cebola e Cebolinha):  
CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE**  
Informação Nutricional - Porção de 299 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	568kcal - 2375kJ	28
Carboidratos	59g	20
Proteínas	40g	53
Gorduras totais	19g	35
Gorduras saturadas	4,8g	22
Gorduras trans	0g	0
Fibra alimentar	11g	42
Sódio	1125mg	47
Lactose	0g	0
Colesterol	129mg	43
Vitamina A	27mcg	4
Vitamina B1	0,28mg	23
Vitamina B2	0,35mg	27
Vitamina B3	0,85mg	5
Vitamina B5	1,3mg	25
Vitamina B8	4,5mcg	15
Vitamina B12	3,1mcg	129
Vitamina C	7,6mg	17
Vitamina E	1,6mg	16
Cálcio	52mg	5
Ferro	6,1mg	43
Potássio	609mg	0

**PÃO SÍRIO:**  
CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 80 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	260kcal - 1092kJ	13
Carboidratos	42g	14
Proteínas	5g	7
Gorduras totais	9,5g	17
Gorduras saturadas	2g	9
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2g	8
Sódio	255mg	11

**PRATO PRIMAVERA COM ARROZ LIBANÊS E PÃO SÍRIO:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 559 g (1 Porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	772kcal - 3231kJ	39
Carboidratos	83g	28
Proteínas	33g	43
Gorduras totais	34g	63
Gorduras saturadas	11g	50
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	9,2g	37
Sódio	2573mg	107
Lactose	0g	0
Colesterol	94mg	31
Vitamina A	138mcg	23
Vitamina B1	0,21mg	18
Vitamina B2	0,29mg	22
Vitamina B3	5,6mg	35
Vitamina B5	0,79mg	16
Vitamina B8	3,6mcg	12
Vitamina B12	0,87mcg	36
Vitamina C	25mg	55
Vitamina E	4,0mg	40
Cálcio	86mg	9
Ferro	5,6mg	40
Potássio	633mg	0

**PRATO VERÃO (Kibe Cru, Homus, Coalhada Seca, Tabule e Pão Sírio):**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 451 g (1 Porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	723kcal - 3024kJ	36
Carboidratos	76g	25
Proteínas	29g	38
Gorduras totais	34g	61
Gorduras saturadas	8,9g	40
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	14g	57
Sódio	1409mg	59
Lactose	5,4g	0
Colesterol	75mg	25
Vitamina A	156mcg	26
Vitamina B1	0,36mg	30
Vitamina B2	0,48mg	37
Vitamina B3	1,8mg	11
Vitamina B5	1,4mg	28
Vitamina B8	5,6mcg	19
Vitamina B12	1,9mcg	80
Vitamina C	31mg	68
Vitamina E	3,2mg	32
Cálcio	248mg	25
Ferro	5,7mg	40
Potássio	848mg	0

**TABULE COM PÃO SÍRIO:**  
CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 335 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	503kcal - 2106kJ	25
Carboidratos	65g	22
Proteínas	7,2g	10
Gorduras totais	24g	44
Gorduras saturadas	4,0g	18
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	7,7g	31
Sódio	1092mg	46
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	149mcg	25
Vitamina B1	0,17mg	14
Vitamina B2	0,10mg	8
Vitamina B3	1,5mg	9
Vitamina B5	0,38mg	8
Vitamina B8	1,4mcg	5
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	34mg	77
Vitamina E	3,9mg	39
Cálcio	40mg	4
Ferro	1,8mg	13
Potássio	358mg	0

**BOLO DE SEMOLINA:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 70 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	272kcal - 1138kJ	14
Carboidratos	40g	13
Proteínas	3,6g	5
Gorduras totais	11g	20
Gorduras saturadas	6g	27
Gorduras trans	0,31g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	74mg	3
Lactose	0g	0
Colesterol	24mg	8
Vitamina A	114mcg	19
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,01mg	0
Vitamina B5	0,02mg	0
Vitamina B8	0,21mcg	1
Vitamina B12	0,03mcg	1
Vitamina C	0,06mg	0
Vitamina E	0,01mg	0
Cálcio	11mg	1
Ferro	0,3mg	2
Potássio	13mg	0

**BROWNIE DE CHOCOLATE COM SORVETE DE CREME:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 170 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	706kcal - 2954kJ	35
Carboidratos	53g	18
Proteínas	8,3g	11
Gorduras totais	51g	93
Gorduras saturadas	11g	52
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,9g	12
Sódio	97mg	4
Lactose	0g	0
Colesterol	31mg	10
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,14mg	11
Vitamina B3	0,07mg	0
Vitamina B5	0,37mg	7
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0,24mcg	10
Vitamina C	0,36mg	1
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	121mg	12
Ferro	0,2mg	1
Potássio	127mg	0

**ESFIHA FOLHADA DE CHOCOLATE:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 60 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	251kcal - 1052kJ	13
Carboidratos	23g	8
Proteínas	3,3g	4
Gorduras totais	16g	30
Gorduras saturadas	5,7g	26
Gorduras trans	1,2g	**
Fibra alimentar	1,7g	7
Sódio	123mg	5
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,37mg	2
Vitamina B5	0,27mg	5
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,05mg	0
Cálcio	25mg	3
Ferro	0,2mg	2
Potássio	19mg	0

**ESFIHA FOLHADA DE CHOCOLATE BRANCO COM HERSHEY'S®:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 70 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	312kcal - 1303kJ	16
Carboidratos	30g	10
Proteínas	3,8g	5
Gorduras totais	20g	36
Gorduras saturadas	7,2g	33
Gorduras trans	1,2g	**
Fibra alimentar	1,2g	5
Sódio	153mg	6
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,37mg	2
Vitamina B5	0,27mg	5
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,05mg	0
Cálcio	50mg	5
Ferro	0,2mg	2
Potássio	19mg	0

**ESFIHA FOLHADA DE CHOCOLATE COM ALPINO® GIANDUIA:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção: 72 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	314kcal - 1314kJ	16
Carboidratos	31g	10
Proteínas	4,3g	6
Gorduras totais	19g	35
Gorduras saturadas	6,5g	29
Gorduras trans	3,4g	**
Fibra alimentar	2,2g	9
Sódio	207mg	9
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0



**ESFIIHA FOLHADA DE CHOCOLATE COM M&M'S®:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

Informação Nutricional - Porção de 75 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	327kcal - 1370kJ	16
Carboidratos	34g	11
Proteínas	4,1g	5
Gorduras totais	20g	36
Gorduras saturadas	7,5g	34
Gorduras trans	1,2g	**
Fibra alimentar	2,2g	9
Sódio	132mg	6
Lactose	0g	0
Colesterol	1,4mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,37mg	2
Vitamina B5	0,27mg	5
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,05mg	0
Cálcio	25mg	3
Ferro	0,2mg	2
Potássio	19mg	0

**DEDO ABERTO:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

Informação Nutricional - Porção de 70 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	264kcal - 1103kJ	13
Carboidratos	29g	10
Proteínas	1,8g	2
Gorduras totais	15g	28
Gorduras saturadas	5,4g	25
Gorduras trans	1,3g	**
Fibra alimentar	0,92g	4
Sódio	51mg	2
Lactose	0g	0
Colesterol	17mg	6
Vitamina A	74mcg	12
Vitamina B1	0,05mg	4
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,05mg	0
Vitamina B5	0,02mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0,02mcg	1
Vitamina C	0,11mg	0
Vitamina E	0,62mg	6
Cálcio	8,9mg	1
Ferro	0,5mg	4
Potássio	33mg	0

**FAISALIM:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

Informação Nutricional - Porção de 65 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	208kcal - 870kJ	10
Carboidratos	34g	11
Proteínas	1,7g	2
Gorduras totais	7,6g	14
Gorduras saturadas	4g	18
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,68g	3
Sódio	22mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	23mg	8
Vitamina A	68mcg	11
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,19mg	1
Vitamina B5	0,15mg	3
Vitamina B8	0,07mcg	0
Vitamina B12	0,02mcg	1
Vitamina C	0,01mg	0
Vitamina E	1,1mg	11
Cálcio	9,2mg	1
Ferro	0,5mg	4
Potássio	15mg	0

**FOLHADA DE SORVETE DE DOCE DE LEITE COM COCO:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

Informação Nutricional - Porção de 365 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	802kcal - 3357kJ	40
Carboidratos	90g	30
Proteínas	10g	13
Gorduras totais	45g	81
Gorduras saturadas	26g	118
Gorduras trans	1,2g	**
Fibra alimentar	2g	8
Sódio	414mg	17
Lactose	36g	0
Colesterol	110mg	37
Vitamina A	199mcg	33
Vitamina B1	0,26mg	22
Vitamina B2	1,7mg	132
Vitamina B3	4,4mg	27
Vitamina B5	0,19mg	4
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0,17mcg	7
Vitamina C	0,08mg	0
Vitamina E	6,7mg	67
Cálcio	986mg	99
Ferro	17mg	122
Potássio	2050mg	0

**HALAWI:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

Informação Nutricional - Porção de 70 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	735kcal - 3075kJ	37
Carboidratos	52g	18
Proteínas	21g	28
Gorduras totais	49g	89
Gorduras saturadas	1,8g	8
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	14g	56
Sódio	490mg	20
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	490mg	3500
Potássio	0mg	0

**MEL:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

Informação Nutricional - Porção de 15 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	49kcal - 204kJ	2
Carboidratos	12g	3
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	0mg	0

**MINICHURRO DE CHOCOLATE:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

Informação Nutricional - Porção de 27 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	83kcal - 346kJ	4
Carboidratos	13g	4
Proteínas	1g	1
Gorduras totais	3,1g	6
Gorduras saturadas	0,4g	2
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	14mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0,35mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,01mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,43mg	1
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	12mg	1
Ferro	0mg	0
Potássio	5,1mg	0

**MINICHURRO DE DOCE DE LEITE:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

Informação Nutricional - Porção de 20 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	81kcal - 339kJ	4
Carboidratos	13g	4
Proteínas	0,97g	1
Gorduras totais	2,8g	5
Gorduras saturadas	0,43g	2
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	27mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	4,8mcg	1
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,01mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,43mg	1
Vitamina E	0,06mg	1
Cálcio	14mg	1
Ferro	0,2mg	1
Potássio	5,4mg	0

**NINHO DE CHOCOLATE:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

Informação Nutricional - Porção: 40 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	160kcal - 670kJ	8
Carboidratos	17g	6
Proteínas	2g	3
Gorduras totais	9,4g	17
Gorduras saturadas	2,2g	10
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,64g	3
Sódio	16mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	27mg	3
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

Cuidado, recheio quente.

Cuidado, recheio quente.

**NINHO DE DOCE DE LEITE:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção: 40 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	102kcal - 427kJ	5
Carboidratos	20g	7
Proteínas	2,6g	3
Gorduras totais	1,4g	3
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	37mg	2
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	2mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,03mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,25mg	1
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	45mg	5
Ferro	0,1mg	0
Potássio	100mg	0

**NINHO DE NOZES COM CASTANHA:**  
CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção: 70 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	236kcal - 988kJ	12
Carboidratos	35g	12
Proteínas	1,6g	2
Gorduras totais	10g	19
Gorduras saturadas	5,7g	26
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,7g	3
Sódio	21mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	31mg	10
Vitamina A	10,1mcg	17
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,18mg	1
Vitamina B5	0,16mg	3
Vitamina B8	0,06mcg	0
Vitamina B12	0,03mcg	1
Vitamina C	0,02mg	0
Vitamina E	1,4mg	14
Cálcio	9,7mg	1
Ferro	0,4mg	3
Potássio	16mg	0

**PASTEL DE BELÉM:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção: 50 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	146kcal - 610kJ	7
Carboidratos	19g	6
Proteínas	2,6g	3
Gorduras totais	6,7g	12
Gorduras saturadas	2,9g	13
Gorduras trans	0,5g	**
Fibra alimentar	0,6g	3
Sódio	102mg	4
Lactose	0g	0
Colesterol	1,8mg	0
Vitamina A	5,7mcg	1
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,03mg	2
Vitamina B3	0,22mg	1
Vitamina B5	0,21mg	4
Vitamina B8	0,42mcg	1
Vitamina B12	0,07mcg	2
Vitamina C	0,12mg	0
Vitamina E	0,05mg	0
Cálcio	28mg	2
Ferro	0,37mg	2
Potássio	35mg	0

**PETIT GATEAU DE CHOCOLATE:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção: 185 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	634kcal - 2655kJ	32
Carboidratos	64g	21
Proteínas	10g	14
Gorduras totais	37g	68
Gorduras saturadas	21g	94
Gorduras trans	0,36g	**
Fibra alimentar	3,3g	13
Sódio	105mg	4
Lactose	2,9g	0
Colesterol	5,7mg	2
Vitamina A	16mcg	3
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,14mg	11
Vitamina B3	0,44mg	3
Vitamina B5	0,05mg	1
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	2,3mg	23
Cálcio	127mg	13
Ferro	2,1mg	15
Potássio	165mg	0

**PUDIM DE LEITE CONDENSADO COM CHANTILLY:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção: 150 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	311kcal - 1299kJ	16
Carboidratos	44,3g	15
Proteínas	8,4g	11
Gorduras totais	11,1g	20
Gorduras saturadas	5,4g	25
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	108mg	5
Lactose	0g	0
Colesterol	7,8mg	3
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,01mg	0
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0,03mcg	1
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	10,3mg	1
Ferro	0mg	0
Potássio	15,4mg	0

**TAÇA ACAÍ PEQUENA:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção: 230 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	647kcal - 2705kJ	32
Carboidratos	114g	38
Proteínas	8,0g	11
Gorduras totais	17g	32
Gorduras saturadas	1,4g	6
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	40g	162
Sódio	54mg	2
Lactose	0g	0
Colesterol	3,4mg	1
Vitamina A	54mcg	9
Vitamina B1	0,48mg	40
Vitamina B2	0,19mg	15
Vitamina B3	0,95mg	6
Vitamina B5	0,31mg	6
Vitamina B8	1,2mcg	4
Vitamina B12	0,21mcg	9
Vitamina C	17mg	38
Vitamina E	0,01mg	0
Cálcio	238mg	24
Ferro	2,4mg	17
Potássio	105mg	0

Cuidado, recheio quente.

**CASCÃO SOFT:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção: 160 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	289kcal - 1207kJ	14
Carboidratos	44g	15
Proteínas	3,3g	4
Gorduras totais	11g	21
Gorduras saturadas	3g	14
Gorduras trans	1,8g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	127mg	5
Lactose	0g	0
Colesterol	1,0mg	0
Vitamina A	3,2mcg	1
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,01mg	0
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,24mcg	1
Vitamina B12	0,04mcg	2
Vitamina C	0,07mg	0
Vitamina E	0,01mg	0
Cálcio	108mg	11
Ferro	0,2mg	1
Potássio	14mg	0

**CASQUINHA DE BAUNILHA:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção: 100 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	120kcal - 501kJ	6
Carboidratos	19g	6
Proteínas	1,2g	2
Gorduras totais	4,4g	8
Gorduras saturadas	1,3g	6
Gorduras trans	1,1g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	118mg	5
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	88mg	9
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**CASQUINHA DE BAUNILHA RECHEADA DE CHOCOLATE C/ AVELÁ:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção: 120 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	235kcal - 983kJ	12
Carboidratos	32g	11
Proteínas	2,6g	4
Gorduras totais	11g	19
Gorduras saturadas	2,6g	12
Gorduras trans	1,1g	**
Fibra alimentar	1,1g	4
Sódio	132mg	6
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	104mg	10
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**CASQUINHA DE CHOCOLATE:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção: 100 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	130kcal - 543kJ	6
Carboidratos	19g	6
Proteínas	1,3g	2
Gorduras totais	5,2g	9
Gorduras saturadas	1,6g	7
Gorduras trans	1,4g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	84mg	4
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	67mg	7
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**CASQUINHA DE CHOCOLATE RECHEADA DE CHOCOLATE C/ AVELÃ:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção: 120 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	245kcal - 1026kJ	12
Carboidratos	32g	11
Proteínas	2,8g	4
Gorduras totais	12g	21
Gorduras saturadas	2,9g	13
Gorduras trans	1,4g	**
Fibra alimentar	1,1g	4
Sódio	98mg	4
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	83mg	8
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**CASQUINHA MISTA:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção: 100 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	125kcal - 522kJ	6
Carboidratos	19g	6
Proteínas	1,2g	2
Gorduras totais	4,8g	9
Gorduras saturadas	1,4g	7
Gorduras trans	1,3g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	101mg	4
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	78mg	8
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**CASQUINHA MISTA RECHEADA DE CHOCOLATE C/ AVELÃ:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção: 120 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	240kcal - 1005kJ	12
Carboidratos	32g	11
Proteínas	2,7g	4
Gorduras totais	11g	20
Gorduras saturadas	2,8g	12
Gorduras trans	1,3g	**
Fibra alimentar	1,1g	4
Sódio	115mg	5
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	94mg	9
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**COBERTURA CARAMELO PARA SORVETE:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção: 5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	13kcal - 54kJ	1
Carboidratos	3,2g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	6mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**COBERTURA CHOCOLATE PARA SORVETE:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção: 5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	27kcal - 115kJ	1
Carboidratos	2,4g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	1,8g	3
Gorduras saturadas	0,44g	2
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	2mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	5,2mg	1
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

Acompanhamento de Sorvete Artesanal.

Acompanhamento de Sorvete Artesanal.

**COBERTURA MORANGO PARA SORVETE:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção: 5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	14kcal - 59kJ	1
Carboidratos	3,5g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	2,2mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**MAX FUSION BAUNILHA COM OVOMALTINE®:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção: 265 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	464kcal - 1942kJ	23
Carboidratos	70g	23
Proteínas	5g	7
Gorduras totais	18g	33
Gorduras saturadas	5g	23
Gorduras trans	2,6g	**
Fibra alimentar	1,2g	5
Sódio	344mg	14
Lactose	0g	0
Colesterol	2,6mg	1
Vitamina A	150mcg	25
Vitamina B1	0,31mg	26
Vitamina B2	0,36mg	28
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	226mg	23
Ferro	4,1mg	29
Potássio	0mg	0

**MAX FUSION CHOCOLATE COM OVOMALTINE®:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção: 265 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	488kcal - 2040kJ	24
Carboidratos	72g	24
Proteínas	5,3g	7
Gorduras totais	20g	36
Gorduras saturadas	5,7g	26
Gorduras trans	3,3g	**
Fibra alimentar	1,2g	5
Sódio	265mg	11
Lactose	0g	0
Colesterol	2,6mg	1
Vitamina A	150mcg	25
Vitamina B1	0,31mg	26
Vitamina B2	0,36mg	28
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	177mg	18
Ferro	4,1mg	29
Potássio	0mg	0

Acompanhamento de Sorvete Artesanal.

**MAX FUSION MISTO COM OVOMALTINE®:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

Informação Nutricional - Porção: 265 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	476kcal - 1991kJ	24
Carboidratos	71g	24
Proteínas	5,2g	7
Gorduras totais	19g	35
Gorduras saturadas	5,3g	24
Gorduras trans	3g	**
Fibra alimentar	1,2g	5
Sódio	305mg	13
Lactose	0g	0
Colesterol	2,6mg	1
Vitamina A	150mcg	25
Vitamina B1	0,31mg	26
Vitamina B2	0,36mg	28
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	201mg	20
Ferro	4,1mg	29
Potássio	0mg	0

**MAX FUSION SOFT BAUNILHA ALPINO® GIANDUIA:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

Informação Nutricional - Porção: 264 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	546kcal - 2285kJ	27
Carboidratos	69g	23
Proteínas	6,3g	8
Gorduras totais	27g	50
Gorduras saturadas	5,4g	24
Gorduras trans	3,1g	**
Fibra alimentar	1,5g	6
Sódio	175mg	7
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	75mg	7
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**MAX FUSION SOFT CHOCOLATE ALPINO® GIANDUIA:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

Informação Nutricional - Porção: 264 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	539kcal - 2254kJ	27
Carboidratos	66g	22
Proteínas	6,6g	9
Gorduras totais	27g	50
Gorduras saturadas	5,4g	24
Gorduras trans	3,1g	**
Fibra alimentar	1,5g	6
Sódio	202mg	8
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	63mg	6
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**MAX FUSION SOFT MISTO ALPINO® GIANDUIA:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

Informação Nutricional - Porção: 264 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	542kcal - 2270kJ	27
Carboidratos	68g	23
Proteínas	6,5g	9
Gorduras totais	27g	50
Gorduras saturadas	5,4g	24
Gorduras trans	3,1g	**
Fibra alimentar	1,5g	6
Sódio	188mg	8
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	69mg	7
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**MILK-SHAKE CHOCOLATE ALPINO® GIANDUIA:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

Informação Nutricional - Porção: 372 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	965kcal - 4037kJ	48
Carboidratos	102g	34
Proteínas	19g	26
Gorduras totais	53g	97
Gorduras saturadas	21g	96
Gorduras trans	2,4g	**
Fibra alimentar	1,0g	4
Sódio	280mg	12
Lactose	39g	0
Colesterol	102mg	34
Vitamina A	215mcg	36
Vitamina B1	0,29mg	24
Vitamina B2	1,9mg	144
Vitamina B3	5,2mg	32
Vitamina B5	0,33mg	7
Vitamina B8	1,3mcg	4
Vitamina B12	0,38mcg	16
Vitamina C	0,50mg	1
Vitamina E	6,9mg	69
Cálcio	1048mg	105
Ferro	17mg	124
Potássio	2115mg	0

**MILK-SHAKE SOFT CHOCOLATE ALPINO® GIANDUIA:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

Informação Nutricional - Porção: 287 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	635kcal - 2656kJ	32
Carboidratos	75g	25
Proteínas	8,7g	12
Gorduras totais	33g	61
Gorduras saturadas	11g	52
Gorduras trans	7,7g	**
Fibra alimentar	1,8g	7
Sódio	220mg	9
Lactose	2,4g	0
Colesterol	5,5mg	2
Vitamina A	12mcg	2
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,13mg	10
Vitamina B3	0,76mg	5
Vitamina B5	0,21mg	4
Vitamina B8	1,3mcg	4
Vitamina B12	0,26mcg	11
Vitamina C	0,50mg	1
Vitamina E	0,05mg	0
Cálcio	95mg	10
Ferro	0,1mg	1
Potássio	84mg	0

**MILK-SHAKE SOFT CHOCOLATE ALPINO® GIANDUIA 500 ML:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

Informação Nutricional - Porção: 472 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	1025kcal - 4288kJ	51
Carboidratos	123g	41
Proteínas	14g	19
Gorduras totais	53g	96
Gorduras saturadas	18g	84
Gorduras trans	13g	**
Fibra alimentar	2,7g	11
Sódio	365mg	15
Lactose	4,1g	0
Colesterol	9,6mg	3
Vitamina A	22mcg	4
Vitamina B1	0,04mg	3
Vitamina B2	0,22mg	17
Vitamina B3	1,3mg	8
Vitamina B5	0,37mg	7
Vitamina B8	2,3mcg	8
Vitamina B12	0,45mcg	19
Vitamina C	0,83mg	2
Vitamina E	0,09mg	1
Cálcio	164mg	16
Ferro	0,3mg	2
Potássio	147mg	0

**MILK-SHAKE DE FLOCOS:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

Informação Nutricional - Porção: 365 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	795kcal - 3327kJ	40
Carboidratos	86g	28
Proteínas	13g	17
Gorduras totais	45g	81
Gorduras saturadas	22g	98
Gorduras trans	3,6g	**
Fibra alimentar	0,85g	3
Sódio	284mg	12
Lactose	2,4g	0
Colesterol	35mg	12
Vitamina A	10mcg	2
Vitamina B1	0,04mg	3
Vitamina B2	0,15mg	12
Vitamina B3	0,79mg	5
Vitamina B5	0,32mg	6
Vitamina B8	1,2mcg	4
Vitamina B12	0,34mcg	14
Vitamina C	0,5mg	1
Vitamina E	0,04mg	0
Cálcio	105mg	10
Ferro	0,2mg	2
Potássio	136mg	0

**MILK-SHAKE FRAPÉ FRAPPUCCINO:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

Informação Nutricional - Porção: 360 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	736kcal - 3080kJ	37
Carboidratos	88g	29
Proteínas	13g	17
Gorduras totais	37g	67
Gorduras saturadas	20g	91
Gorduras trans	0,81g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	314mg	13
Lactose	39g	0
Colesterol	102mg	34
Vitamina A	214mcg	36
Vitamina B1	0,28mg	23
Vitamina B2	1,9mg	144
Vitamina B3	5,2mg	32
Vitamina B5	0,32mg	6
Vitamina B8	1,2mcg	4
Vitamina B12	0,34mcg	14
Vitamina C	0,5mg	1
Vitamina E	6,9mg	69
Cálcio	1042mg	104
Ferro	17mg	123
Potássio	2108mg	0

**MILK-SHAKE DE MORANGO:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 360 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	655kcal - 2741kJ	33
Carboidratos	90g	30
Proteínas	11g	15
Gorduras totais	28g	50
Gorduras saturadas	18g	84
Gorduras trans	0,51g	**
Fibra alimentar	0,58g	2
Sódio	264mg	11
Lactose	39g	0
Colesterol	102mg	34
Vitamina A	214mcg	36
Vitamina B1	0,29mg	24
Vitamina B2	1,9mg	143
Vitamina B3	5,2mg	32
Vitamina B5	0,32mg	6
Vitamina B8	1,2mcg	4
Vitamina B12	0,34mcg	14
Vitamina C	0,5mg	1
Vitamina E	6,9mg	69
Cálcio	1042mg	104
Ferro	17mg	123
Potássio	2108mg	0

**SORVETE DE CHOCOLATE COM AMÊNDOAS:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 60 g (1 bola)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	168kcal - 705kJ	8
Carboidratos	19g	6
Proteínas	4g	5
Gorduras totais	8,5g	15
Gorduras saturadas	3g	14
Gorduras trans	0,4g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	40mg	2
Lactose	2,5g	0
Colesterol	4,7mg	2
Vitamina A	14mcg	2
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,12mg	9
Vitamina B3	0,32mg	2
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,48mg	5
Cálcio	66mg	7
Ferro	1,2mg	9
Potássio	138mg	0

**SORVETE DE COCO COM COCO RALADO:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 60 g (1 bola)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	91kcal - 381kJ	5
Carboidratos	12g	4
Proteínas	4g	5
Gorduras totais	3g	5
Gorduras saturadas	2g	9
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	20mg	1
Lactose	2,5g	0
Colesterol	4,7mg	2
Vitamina A	14mcg	2
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,12mg	9
Vitamina B3	0,32mg	2
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,48mg	5
Cálcio	66mg	7
Ferro	1,2mg	9
Potássio	138mg	0

**SORVETE DE CREME:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 60 g (1 bola)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	122kcal - 510kJ	6
Carboidratos	15g	5
Proteínas	2g	3
Gorduras totais	6g	11
Gorduras saturadas	3g	14
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	45mg	2
Lactose	2,5g	0
Colesterol	4,7mg	2
Vitamina A	14mcg	2
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,12mg	9
Vitamina B3	0,32mg	2
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,48mg	5
Cálcio	66mg	7
Ferro	1,2mg	9
Potássio	138mg	0

**SORVETE DOCE DE LEITE:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 60 g (1 bola)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	113kcal - 473kJ	6
Carboidratos	16g	5
Proteínas	1g	1
Gorduras totais	5g	9
Gorduras saturadas	3g	14
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	35mg	1
Lactose	2,5g	0
Colesterol	4,7mg	2
Vitamina A	14mcg	2
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,12mg	9
Vitamina B3	0,32mg	2
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,48mg	5
Cálcio	66mg	7
Ferro	1,2mg	9
Potássio	138mg	0

**SORVETE FLOCOS DE CHOCOLATE:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 60 g (1 bola)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	122kcal - 510kJ	6
Carboidratos	15g	5
Proteínas	2g	3
Gorduras totais	6g	11
Gorduras saturadas	3g	14
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	45mg	2
Lactose	2,5g	0
Colesterol	4,7mg	2
Vitamina A	14mcg	2
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,12mg	9
Vitamina B3	0,32mg	2
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,48mg	5
Cálcio	66mg	7
Ferro	1,2mg	9
Potássio	138mg	0

**SORVETE IOGURTE COM FRUTAS VERMELHAS:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 60 g (1 bola)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	129kcal - 540kJ	6
Carboidratos	20g	7
Proteínas	1g	1
Gorduras totais	5g	9
Gorduras saturadas	2,5g	11
Gorduras trans	0,4g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	30mg	1
Lactose	2,5g	0
Colesterol	4,7mg	2
Vitamina A	14mcg	2
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,12mg	9
Vitamina B3	0,32mg	2
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,48mg	5
Cálcio	66mg	7
Ferro	1,2mg	9
Potássio	138mg	0

**SORVETE LIMÃO SICILIANO:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 60 g (1 bola)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	115kcal - 482kJ	6
Carboidratos	18g	6
Proteínas	0,7g	1
Gorduras totais	4,5g	8
Gorduras saturadas	2g	9
Gorduras trans	0,4g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	30mg	1
Lactose	2,5g	0
Colesterol	4,7mg	2
Vitamina A	14mcg	2
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,12mg	9
Vitamina B3	0,32mg	2
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,48mg	5
Cálcio	66mg	7
Ferro	1,2mg	9
Potássio	138mg	0

**SORVETE DE MORANGO COM PEDAÇOS DE MORANGOS:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 60 g (1 bola)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	125kcal - 524kJ	6
Carboidratos	16g	6
Proteínas	2g	3
Gorduras totais	5,7g	10
Gorduras saturadas	3g	14
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	40mg	2
Lactose	2,5g	0
Colesterol	4,7mg	2
Vitamina A	14mcg	2
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,12mg	9
Vitamina B3	0,32mg	2
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,48mg	5
Cálcio	66mg	7
Ferro	1,2mg	9
Potássio	138mg	0

**SUNDAE FAST:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção: 125 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	230kcal - 961kJ	11
Carboidratos	32g	11
Proteínas	2,7g	4
Gorduras totais	10g	19
Gorduras saturadas	2,6g	12
Gorduras trans	1,6g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	110mg	5
Lactose	0g	0
Colesterol	1mg	0
Vitamina A	3,2mcg	1
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,01mg	0
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,24mcg	1
Vitamina B12	0,04mcg	2
Vitamina C	0,07mg	0
Vitamina E	0,01mg	0
Cálcio	97mg	10
Ferro	0,2mg	1
Potássio	14mg	0

**SUNDAE SOFT DE OVOMALTINE®:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção: 160 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	369kcal - 1544kJ	18
Carboidratos	58g	19
Proteínas	4,4g	6
Gorduras totais	13g	24
Gorduras saturadas	3,7g	17
Gorduras trans	1,3g	**
Fibra alimentar	1,2g	5
Sódio	211mg	9
Lactose	0g	0
Colesterol	2,6mg	1
Vitamina A	150mcg	25
Vitamina B1	0,31mg	26
Vitamina B2	0,36mg	28
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	119mg	12
Ferro	4,1mg	29
Potássio	0mg	0

**SUPER TAÇA HABIB'S:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 340 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	674kcal - 2819kJ	34
Carboidratos	93g	31
Proteínas	12g	16
Gorduras totais	28g	52
Gorduras saturadas	15g	68
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,79g	3
Sódio	194mg	8
Lactose	10g	0
Colesterol	50mg	17
Vitamina A	112mcg	19
Vitamina B1	0,11mg	9
Vitamina B2	0,54mg	42
Vitamina B3	1,5mg	10
Vitamina B5	0,17mg	3
Vitamina B8	0,24mcg	1
Vitamina B12	0,16mcg	7
Vitamina C	3mg	7
Vitamina E	2,1mg	21
Cálcio	328mg	33
Ferro	5,1mg	36
Potássio	656mg	0

**CASQUINHA PARA SORVETE:**  
CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 10 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	40kcal - 169kJ	2
Carboidratos	7,7g	3
Proteínas	0,6g	1
Gorduras totais	0,8g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,7g	3
Sódio	8,2mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**FAROFA CROCANTE PARA SORVETE 1 BOLA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 5 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	20kcal - 84kJ	1
Carboidratos	4g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0,55g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	6,3mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0,5mg	0
Vitamina A	1,6mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0,01mg	0
Vitamina B8	0,12mcg	0
Vitamina B12	0,02mcg	1
Vitamina C	0,04mg	0
Vitamina E	0,01mg	0
Cálcio	6,2mg	1
Ferro	0,1mg	1
Potássio	6,9mg	0

**CAIPIRINHA DE LIMÃO COM CACHAÇA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 200 ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	645kcal - 2699kJ	32
Carboidratos	68g	23
Proteínas	0,87g	1
Gorduras totais	0,6g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,9g	4
Sódio	1,3mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	2mcg	0
Vitamina B1	0,06mg	5
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,16mg	1
Vitamina B5	0,25mg	5
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	55mg	122
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	30mg	3
Ferro	0,7mg	5
Potássio	182mg	0

**CAIPIRINHA DE LIMÃO COM VODKA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 200 ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	585kcal - 2448kJ	29
Carboidratos	68g	23
Proteínas	0,87g	1
Gorduras totais	0,6g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,9g	4
Sódio	156mg	6
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	2mcg	0
Vitamina B1	0,06mg	5
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,16mg	1
Vitamina B5	0,25mg	5
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	55mg	122
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	49mg	5
Ferro	1,2mg	9
Potássio	184mg	0

**CAIPIRINHA DE MARACUJÁ DE PINGA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção: 230 g (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	413kcal - 1730kJ	21
Carboidratos	55g	18
Proteínas	1,7g	2
Gorduras totais	0,53g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	0
Fibra alimentar	0,59g	2
Sódio	20mg	**
Lactose	0,0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	18mcg	3
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,04mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	3,2mg	7
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	19mg	2
Ferro	1,4mg	10
Potássio	1,3mg	0

**CAIPIRINHA DE MARACUJÁ DE VODKA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção: 230 g (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	383kcal - 1604kJ	19
Carboidratos	55g	18
Proteínas	1,7g	2
Gorduras totais	0,53g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,59g	2
Sódio	98mg	4
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	18mcg	3
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,04mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	3,2mg	7
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	28mg	3
Ferro	1,6mg	12
Potássio	2,0mg	0

**CAIPIRINHA DE MORANGO COM PINGA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

Informação Nutricional - Porção de 260 g (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	383kcal - 1604kJ	19
Carboidratos	49g	16
Proteínas	0,95g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	0
Fibra alimentar	1,4g	6
Sódio	32mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	18mcg	3
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,04mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	3,2mg	7
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	39mg	4
Ferro	1,2mg	9
Potássio	1,3mg	0

**CAIPIRINHA DE MORANGO COM VODKA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

Informação Nutricional - Porção de 260 g (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	353kcal - 1479kJ	18
Carboidratos	49g	16
Proteínas	0,95g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,4g	6
Sódio	109mg	5
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	18mcg	3
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,04mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	3,2mg	7
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	48mg	5
Ferro	1,5mg	11
Potássio	2mg	0

**CHOPP CLARO: CONTÉM GLÚTEN**  
CONTÉM FENILALANINA - NÃO CONTÉM LACTOSE

Informação Nutricional - Porção de 240 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	120kcal - 502kJ	6
Carboidratos	30g	10
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	0mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**SUCO DE ABACAXI:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

Informação Nutricional - Porção de 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	178kcal - 744kJ	9
Carboidratos	44g	15
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	9,5mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	5mcg	1
Vitamina B1	0,08mg	7
Vitamina B2	0,04mg	3
Vitamina B3	0,2mg	1
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	61mg	136
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	23mg	2
Ferro	0,5mg	4
Potássio	2,6mg	0

**SUCO DE ABACAXI C/ HORTELÃ:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

Informação Nutricional - Porção de 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	180kcal - 752kJ	9
Carboidratos	44g	15
Proteínas	0,5g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	5,9mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	23mcg	4
Vitamina B1	0,09mg	8
Vitamina B2	0,05mg	4
Vitamina B3	0,24mg	2
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	64mg	143
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	32mg	3
Ferro	0,7mg	5
Potássio	1,8mg	0

**SUCO DE AÇAÍ:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

Informação Nutricional - Porção de 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	637kcal - 2665kJ	32
Carboidratos	103g	34
Proteínas	6,5g	9
Gorduras totais	22g	40
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	59g	235
Sódio	3,5mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	21mcg	4
Vitamina B1	0,65mg	54
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,72mg	4
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	16mg	36
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	215mg	21
Ferro	2mg	14
Potássio	0,5mg	0

**SUCO DE ACEROLA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

Informação Nutricional - Porção de 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	148kcal - 621kJ	7
Carboidratos	35g	12
Proteínas	0,6g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,7g	3
Sódio	6,9mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0,1mg	8
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	623mg	1385
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	13mg	1
Ferro	0,2mg	2
Potássio	114mg	0

**SUCO DE AMORA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

Informação Nutricional - Porção de 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	173kcal - 724kJ	9
Carboidratos	41g	14
Proteínas	1,2g	2
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,9g	4
Sódio	8,9mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	18mcg	3
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,05mg	4
Vitamina B3	0,57mg	4
Vitamina B5	0,25mg	5
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	5mg	11
Vitamina E	4mg	40
Cálcio	37mg	4
Ferro	2,3mg	17
Potássio	198mg	0

**SUCO DE BLUEBERRY:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

Informação Nutricional - Porção de 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	418kcal - 1751kJ	21
Carboidratos	100g	33
Proteínas	1,6g	2
Gorduras totais	1,2g	2
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	3g	12
Sódio	14mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	4,2mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	1,8mg	0

**SUCO DE CAJÁ:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	115kcal - 482kJ	6
Carboidratos	28g	9
Proteínas	0,9g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,8g	7
Sódio	6,6mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0,10mg	8
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	623mg	1385
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	13mg	1
Ferro	0,2mg	2
Potássio	114mg	0

**SUCO DE CAJU:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	155kcal - 650kJ	8
Carboidratos	38g	13
Proteínas	0,73g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,4g	5
Sódio	5,4mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	36mcg	6
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,03mg	2
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	199mg	442
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	7,5mg	1
Ferro	0,9mg	7
Potássio	1,6mg	0

**SUCO DE CUPUAÇU:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	118kcal - 492kJ	6
Carboidratos	28g	9
Proteínas	0,5g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0,2g	1
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,1g	4
Sódio	6,6mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0,10mg	8
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	623mg	1385
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	13mg	1
Ferro	0,2mg	2
Potássio	114mg	0

**SUCO DETOX:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	145kcal - 607kJ	7
Carboidratos	34g	11
Proteínas	0,7g	1
Gorduras totais	0,7g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,5g	10
Sódio	7,2mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	42mg	93
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	4,2mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	168mg	0

**SUCO DE FRAMBOESA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	176kcal - 737kJ	9
Carboidratos	42g	14
Proteínas	1,0g	1
Gorduras totais	0,58g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	6,7g	27
Sódio	7,4mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	13mcg	2
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,09mg	7
Vitamina B3	0,9mg	6
Vitamina B5	0,25mg	5
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	25mg	56
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	31mg	3
Ferro	1,6mg	12
Potássio	150mg	0

**SUCO DE LARANJA (CITRUS):**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	138kcal - 577kJ	7
Carboidratos	33g	11
Proteínas	1,5g	2
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	0mg	0

**SUCO DE LARANJA C/ ACEROLA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	240kcal - 1006kJ	12
Carboidratos	57g	19
Proteínas	1,6g	2
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,7g	3
Sódio	1mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0,1mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	693mg	1540
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	8,7mg	1
Ferro	0,2mg	2
Potássio	113mg	0

**SUCO DE LIMÃO:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	151kcal - 633kJ	8
Carboidratos	37g	12
Proteínas	0,57g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,78g	3
Sódio	7,7mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	1,3mcg	0
Vitamina B1	0,2mg	17
Vitamina B2	0,03mg	2
Vitamina B3	0,1mg	1
Vitamina B5	0,16mg	3
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	25mg	55
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	38mg	4
Ferro	0,4mg	3
Potássio	85mg	0

**SUCO DE MARACUJÁ:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	163kcal - 682kJ	8
Carboidratos	40g	13
Proteínas	0,8g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	14mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	70mcg	12
Vitamina B1	0,04mg	3
Vitamina B2	0,09mg	7
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	7,3mg	16
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	9,2mg	1
Ferro	0,3mg	2
Potássio	230mg	0

Suco de polpa, sem conservantes ou aditivos.



**SUCO DE MANGA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	176kcal - 737kJ	9
Carboidratos	43g	14
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,1g	4
Sódio	13mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	210mcg	35
Vitamina B1	0,05mg	4
Vitamina B2	0,06mg	5
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	25mg	55
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	11mg	1
Ferro	0,1mg	1
Potássio	133mg	0

**SUCO DE MORANGO:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	160kcal - 668kJ	8
Carboidratos	38g	13
Proteínas	0,8g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,3g	5
Sódio	5,9mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	3mcg	0
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,04mg	3
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	70mg	156
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	33mg	3
Ferro	1mg	7
Potássio	1,8mg	0

**MISTO QUENTE DE PEITO DE PERU E QUEIJO:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 128 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	315kcal - 1319kJ	16
Carboidratos	25g	8
Proteínas	19g	26
Gorduras totais	15g	28
Gorduras saturadas	7,2g	33
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,6g	10
Sódio	535mg	22
Lactose	0g	0
Colesterol	52mg	17
Vitamina A	76mcg	13
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0,04mg	1
Vitamina B8	0,04mcg	0
Vitamina B12	0,01mcg	0
Vitamina C	0,01mg	0
Vitamina E	1,1mg	11
Cálcio	162mg	16
Ferro	0,4mg	3
Potássio	0,48mg	0

**MISTO QUENTE DE PRESUNTO E QUEIJO:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 135 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	331kcal - 1385kJ	17
Carboidratos	23g	8
Proteínas	22g	30
Gorduras totais	16g	30
Gorduras saturadas	7,6g	35
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,3g	9
Sódio	677mg	28
Lactose	0g	0
Colesterol	61mg	20
Vitamina A	48mcg	8
Vitamina B1	0,34mg	28
Vitamina B2	0,1mg	8
Vitamina B3	1,9mg	12
Vitamina B5	0,18mg	4
Vitamina B8	0,02mcg	0
Vitamina B12	0,12mcg	5
Vitamina C	0,01mg	0
Vitamina E	0,76mg	8
Cálcio	244mg	24
Ferro	0,4mg	3
Potássio	137mg	0

**PÃO TOSTADO NA CHAPA:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 75 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	236kcal - 989kJ	12
Carboidratos	31g	10
Proteínas	4g	5
Gorduras totais	11g	19
Gorduras saturadas	5,6g	25
Gorduras trans	0,6g	**
Fibra alimentar	1,6g	6
Sódio	363mg	15
Lactose	0g	0
Colesterol	22mg	7
Vitamina A	93mcg	15
Vitamina B1	0,06mg	5
Vitamina B2	0,03mg	2
Vitamina B3	0,52mg	3
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0,02mcg	1
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,2mg	2
Cálcio	39mg	4
Ferro	1,5mg	11
Potássio	2,5mg	0

**PÃO DE QUEIJO:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
Informação Nutricional - Porção de 40 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	116kcal - 485kJ	6
Carboidratos	11g	4
Proteínas	3,5g	5
Gorduras totais	6,5g	12
Gorduras saturadas	2,4g	11
Gorduras trans	1,1g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	196mg	8
Lactose	0,5g	0
Colesterol	6,7mg	2
Vitamina A	18mcg	3
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0,05mg	4
Vitamina B3	0,02mg	0
Vitamina B5	0,05mg	1
Vitamina B8	0,26mcg	1
Vitamina B12	0,06mcg	2
Vitamina C	0,1mg	0
Vitamina E	0,02mg	0
Cálcio	73mg	7
Ferro	0,2mg	2
Potássio	23mg	0

Informação Nutricional pode variar de acordo com a montagem do produto.

**Produtos com risco alergênico:**

Consulte a tabela de riscos alergênicos no site [habibs.com.br](http://habibs.com.br).

\*% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ.

Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\*VD não estabelecido.

Sundae, Taça Simples 2 bolas, Casquinhas 1 e 2 bolas e Milk-Shakes:

Informação nutricional dos sorvetes é aproximada, podendo variar de acordo com o sabor do sorvete e cobertura.

**HABIB'S**