HABIB'S

TABELA NUTRICIONAL

Julho 2024

SALGADOS.....2

SANDUÍCHES 4

PRATOS 4

PIZZAS 5

PRATOS ÁRABES..... 6

SOBREMESAS..... 8

SORVETES 9

BEBIDAS 17

CAFÉ DA MANHÃ 18

HABIB'S

TABELA NUTRICIONAL

Julho 2024

BATATA FRITA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN
Informação Nutricional – Porção de 50 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	50 g	
Valor energético (kcal)	207	104	5
Carboidratos (g)	25	13	4
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	2	1	2
Gorduras totais (g)	11	5,5	8
Gorduras saturadas (g)	1,9	1	5
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,6	0,8	3
Sódio (mg)	209	105	5

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

BATATA FRITA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN
Informação Nutricional – Porção de 100 g (1 unidade)

	100 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	207	10
Carboidratos (g)	25	8
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	2	4
Gorduras totais (g)	11	17
Gorduras saturadas (g)	1,9	10
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	1,6	6
Sódio (mg)	209	10

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

BATATA FRITA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN
Informação Nutricional – Porção de 120 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	120 g	
Valor energético (kcal)	207	248	12
Carboidratos (g)	25	30	10
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	2	2,4	5
Gorduras totais (g)	11	13	20
Gorduras saturadas (g)	1,9	2,3	11
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,6	1,9	8
Sódio (mg)	209	251	13

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUPER BATATA CHEDDAR E BACON:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 130 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	130 g	
Valor energético (kcal)	249	323	16
Carboidratos (g)	21	27	9
Açúcares totais (g)	1	1,3	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	6,4	8,3	17
Gorduras totais (g)	16	20	31
Gorduras saturadas (g)	4,7	6,2	31
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,2	1,6	6
Sódio (mg)	500	651	33

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

BIB'SFIHA DE CALABRESA COM MUSSARELA:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 85 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	85 g	
Valor energético (kcal)	252	176	9
Carboidratos (g)	31	22	7
Açúcares totais (g)	4,3	3	
Açúcares adicionados (g)	3,5	2,5	5
Proteínas (g)	8,1	5,7	11
Gorduras totais (g)	11	7,4	11
Gorduras saturadas (g)	3,6	2,5	13
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,1	0,8	3
Sódio (mg)	636	445	22

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

BIB'SFIHA DE CARNE:
CONTÉM GLÚTEN
Informação Nutricional – Porção de 75 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	75 g	
Valor energético (kcal)	203	152	8
Carboidratos (g)	30	22	7
Açúcares totais (g)	4,7	3,5	
Açúcares adicionados (g)	3,2	2,4	5
Proteínas (g)	7,3	5,5	11
Gorduras totais (g)	6,1	4,6	7
Gorduras saturadas (g)	1,4	1	5
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,5	1,1	4
Sódio (mg)	468	351	18

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

BIB'SFIHA DE CARNE COM MUSSARELA:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 85 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	85 g	
Valor energético (kcal)	213	181	9
Carboidratos (g)	26	22	7
Açúcares totais (g)	4,2	3,6	
Açúcares adicionados (g)	2,8	2,4	5
Proteínas (g)	8,5	7,2	14
Gorduras totais (g)	8,3	7	11
Gorduras saturadas (g)	3,1	2,6	13
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,1	0,9	4
Sódio (mg)	462	391	20

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

BIB'SFIHA DE FRANGO:
CONTÉM GLÚTEN
Informação Nutricional – Porção de 75 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	75 g	
Valor energético (kcal)	183	138	7
Carboidratos (g)	30	22	7
Açúcares totais (g)	4,1	3,1	
Açúcares adicionados (g)	3,2	2,4	5
Proteínas (g)	6	4,4	9
Gorduras totais (g)	4,8	3,6	6
Gorduras saturadas (g)	0,9	0,7	4
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,2	0,9	4
Sódio (mg)	515	383	19

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

BIB'SFIHA DE FRANGO COM CREMELY:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 85 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	85 g	
Valor energético (kcal)	186	158	8
Carboidratos (g)	27	23	8
Açúcares totais (g)	3,9	3,3	
Açúcares adicionados (g)	2,8	2,4	5
Proteínas (g)	6,4	5,4	11
Gorduras totais (g)	6,1	5,2	8
Gorduras saturadas (g)	2	1,7	8
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,1	0,9	4
Sódio (mg)	541	455	23

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

HABIB'S

TABELA NUTRICIONAL

Julho 2024

BIB'SFIHA ITALIANINHA:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 72 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	72 g	
Valor energético (kcal)	269	194	10
Carboidratos (g)	30	22	7
Açúcares totais (g)	4,8	3,4	
Açúcares adicionados (g)	3,5	2,5	5
Proteínas (g)	11	7,8	16
Gorduras totais (g)	12	8,5	13
Gorduras saturadas (g)	6	4,3	22
Gorduras trans (g)	0,2	0,2	8
Fibras alimentares (g)	1	0,7	3
Sódio (mg)	468	334	17

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

BIB'SFIHA DE QUEIJO:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 70 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	70 g	
Valor energético (kcal)	259	181	9
Carboidratos (g)	33	23	8
Açúcares totais (g)	7,6	5,3	
Açúcares adicionados (g)	3,4	2,4	5
Proteínas (g)	11	7,4	15
Gorduras totais (g)	9,3	6,5	10
Gorduras saturadas (g)	4,4	3,1	15
Gorduras trans (g)	0,3	0,2	11
Fibras alimentares (g)	0,8	0,6	2
Sódio (mg)	881	616	31

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

BIB'SFIHA FOLHADA DE ESPINAFRE COM PHILADELPHIA®: CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 55 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	55 g	
Valor energético (kcal)	299	164	8
Carboidratos (g)	28	15	5
Açúcares totais (g)	1,4	0,8	
Açúcares adicionados (g)	0,7	0,4	1
Proteínas (g)	6,2	3,4	7
Gorduras totais (g)	18	10	16
Gorduras saturadas (g)	8,8	4,9	24
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,9	1,1	4
Sódio (mg)	610	337	17

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

BIB'SFIHA FOLHADA DE CARNE:
CONTÉM GLÚTEN
Informação Nutricional – Porção de 55 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	55 g	
Valor energético (kcal)	288	158	8
Carboidratos (g)	27	15	5
Açúcares totais (g)	1,9	1,1	
Açúcares adicionados (g)	0,7	0,4	1
Proteínas (g)	7,4	4,1	8
Gorduras totais (g)	17	9,2	14
Gorduras saturadas (g)	7,7	4,2	21
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,4	0,8	3
Sódio (mg)	532	295	15

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

BIB'SFIHA FOLHADA DE CARNE COM COALHADA:
CCONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 60 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	60 g	
Valor energético (kcal)	277	166	8
Carboidratos (g)	26	16	5
Açúcares totais (g)	2,9	1,7	
Açúcares adicionados (g)	0,7	0,4	1
Proteínas (g)	7,5	4,5	9
Gorduras totais (g)	16	9,6	15
Gorduras saturadas (g)	7,5	4,5	22
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,3	0,8	3
Sódio (mg)	497	301	15

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

BIB'SFIHA FOLHADA DE QUATRO QUEIJOS COM PHILADELPHIA®: CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 55 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	55 g	
Valor energético (kcal)	353	194	10
Carboidratos (g)	28	15	5
Açúcares totais (g)	2	1,1	
Açúcares adicionados (g)	0,7	0,4	1
Proteínas (g)	10	5,5	11
Gorduras totais (g)	22	12	19
Gorduras saturadas (g)	12	6,8	34
Gorduras trans (g)	0,3	0,1	7
Fibras alimentares (g)	1	0,5	2
Sódio (mg)	520	286	14

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

BOLINHO DE BACALHAU:
CONTÉM GLÚTEN
Informação Nutricional – Porção de 30 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	30 g	
Valor energético (kcal)	194	58	3
Carboidratos (g)	13	3,9	1
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	14	4,2	8
Gorduras totais (g)	9,6	2,9	4
Gorduras saturadas (g)	2,8	0,8	4
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,1	0,3	1
Sódio (mg)	528	158	8

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

MINIKIBE COM CREMELY:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 45 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	45 g	
Valor energético (kcal)	176	79	4
Carboidratos (g)	21	9,3	3
Açúcares totais (g)	2,2	1	
Açúcares adicionados (g)	0,4	0,2	0
Proteínas (g)	8,3	3,8	8
Gorduras totais (g)	6,7	3	5
Gorduras saturadas (g)	3	1,3	7
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	4,3	1,9	8
Sódio (mg)	697	313	16

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

KIBE COM MUSSARELA:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 90 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	90 g	
Valor energético (kcal)	203	183	9
Carboidratos (g)	21	19	6
Açúcares totais (g)	2,3	2	
Açúcares adicionados (g)	0,4	0,4	1
Proteínas (g)	11	9,9	20
Gorduras totais (g)	8,5	7,7	12
Gorduras saturadas (g)	4	3,6	18
Gorduras trans (g)	0	0	7
Fibras alimentares (g)	4,4	4	16
Sódio (mg)	629	568	28

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

HABIB'S

TABELA NUTRICIONAL

Julho 2024

KIBE:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 80 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	80 g	
Valor energético (kcal)	164	132	7
Carboidratos (g)	22	17	6
Açúcares totais (g)	2,1	1,7	
Açúcares adicionados (g)	0,5	0,4	1
Proteínas (g)	9,4	7,5	15
Gorduras totais (g)	4,5	3,6	5
Gorduras saturadas (g)	1,1	0,8	4
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	4,8	3,9	15
Sódio (mg)	723	583	29

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

POTE DE CHEDDAR CREMOSO
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 120 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	120 g	
Valor energético (kcal)	322	387	19%
Carboidratos (g)	2,6	3,1	1%
Açúcares totais (g)	1	1,2	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	15	18	36%
Gorduras totais (g)	28	34	52%
Gorduras saturadas (g)	17	20	100%
Gorduras trans (g)	0,8	1	50%
Fibras alimentares (g)	0	0	0%
Sódio (mg)	430	516	26%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.
Produto alto em gorduras saturadas.

POTE DE CHEDDAR COM FAROFA DE BACON
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 130 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	130 g	
Valor energético (kcal)	249	323	16
Carboidratos (g)	21	27	9
Açúcares totais (g)	1	1,3	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	6,4	8,3	17
Gorduras totais (g)	16	20	31
Gorduras saturadas (g)	4,7	6,2	31
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,2	1,6	6
Sódio (mg)	500	651	33

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

BEIRUTE ARAIS:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 100 g (1/3 unidade)

	100 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	243	12
Carboidratos (g)	23	8
Açúcares totais (g)	3,8	
Açúcares adicionados (g)	2,4	5
Proteínas (g)	7,6	15
Gorduras totais (g)	13	21
Gorduras saturadas (g)	4,7	23
Gorduras trans (g)	0,3	14
Fibras alimentares (g)	1,3	5
Sódio (mg)	641	32

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

BEIRUTE ARAIS COM MUSSARELA:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 100 g (1/3 unidade)

	100 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	250	13
Carboidratos (g)	21	7
Açúcares totais (g)	3,6	
Açúcares adicionados (g)	2,1	4
Proteínas (g)	9,3	19
Gorduras totais (g)	15	22
Gorduras saturadas (g)	6,2	31
Gorduras trans (g)	0,3	15
Fibras alimentares (g)	1,1	5
Sódio (mg)	616	31

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

BEIRUTE DE FRANGO CROCANTE:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 100 g (1/5 unidade)

	100 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	194	10
Carboidratos (g)	24	8
Açúcares totais (g)	2,5	
Açúcares adicionados (g)	1,5	3
Proteínas (g)	7,4	15
Gorduras totais (g)	7,6	12
Gorduras saturadas (g)	2,4	12
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	1,3	5
Sódio (mg)	2.707	135

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

BEIRUTE SUPER BURGER:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 100 g (1/6 unidade)

	100 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	316	16
Carboidratos (g)	11	4
Açúcares totais (g)	1,9	
Açúcares adicionados (g)	1,2	2
Proteínas (g)	16	31
Gorduras totais (g)	23	36
Gorduras saturadas (g)	8,6	43
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	2
Sódio (mg)	452	23

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

BEIRUTE TRADICIONAL ROSBIFE:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 100 g (1/4 unidade)

	100 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	193	10
Carboidratos (g)	16	5
Açúcares totais (g)	3,1	
Açúcares adicionados (g)	1,8	4
Proteínas (g)	8,1	16
Gorduras totais (g)	11	16
Gorduras saturadas (g)	3,6	18
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0,7	3
Sódio (mg)	565	28

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ARROZ BRANCO:
NÃO CONTÉM GLÚTEN
Informação Nutricional – Porção de 180 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	180 g	
Valor energético (kcal)	156	280	14
Carboidratos (g)	32	57	19
Açúcares totais (g)	0,1	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	3,3	5,9	12
Gorduras totais (g)	1,9	3,4	5
Gorduras saturadas (g)	0,6	1,0	5
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,7	1	5
Sódio (mg)	108	197	10

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

HABIB'S

TABELA NUTRICIONAL
Julho 2024

ESTROGONOFE DE FRANGO COM ARROZ E FRITAS:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 450 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	699kcal - 2924kJ	35
Carboidratos	75g	25
Proteínas	36g	49
Gorduras totais	28g	51
Gorduras saturadas	7,0g	32
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	3,4g	14
Sódio	2404mg	100
Lactose	0,0g	0
Colesterol	0,0mg	0
Vitamina A	0,36mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,01mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,21mg	0
Vitamina E	4,4mg	44
Cálcio	26mg	3
Ferro	1,3mg	9
Potássio	6,0mg	0

FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA COM ARROZ E FRITAS:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 100 g (1/6 unidade)

	100 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	180	9
Carboidratos (g)	24	8
Açúcares totais (g)	1,3	
Açúcares adicionados (g)	0,4	1
Proteínas (g)	5,6	11
Gorduras totais (g)	6,9	11
Gorduras saturadas (g)	2	10
Gorduras trans (g)	0	3
Fibras alimentares (g)	1,3	5
Sódio (mg)	477	24

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

FILÉ DE FRANGO À MILANESA COM ARROZ E FRITAS:
CONTÉM GLÚTEN – NÃO CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 470 g (1 porção)

	Quantidade por padrão	%VD (*)
Valor energético	863kcal - 3610kJ	43
Carboidratos	104g	35
Proteínas	33g	43
Gorduras totais	35g	64
Gorduras saturadas	8,4g	38
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	4,7g	19
Sódio	3355mg	140
Lactose	0g	0
Colesterol	64mg	21
Vitamina A	0,36mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,01mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,21mg	0
Vitamina E	4,4mg	44
Cálcio	38mg	4
Ferro	2,9mg	21
Potássio	6mg	0

FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM ARROZ E FRITAS:
CONTÉM GLÚTEN
Informação Nutricional – Porção de 100 g (1/4 unidade)

	100 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	186	9
Carboidratos (g)	27	9
Açúcares totais (g)	0,5	
Açúcares adicionados (g)	0,2	0
Proteínas (g)	9,1	18
Gorduras totais (g)	4,4	7
Gorduras saturadas (g)	1	5
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	1	4
Sódio (mg)	319	16

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

FRANGO EMPANADO E BATATA COM ZAATAR E MOLHO DE ALHO: CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 100 g (1/3 unidade)

	100 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	246	12
Carboidratos (g)	22	8
Açúcares totais (g)	1	
Açúcares adicionados (g)	0,3	1
Proteínas (g)	12	23
Gorduras totais (g)	12	18
Gorduras saturadas (g)	2,4	12
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	1,1	4
Sódio (mg)	534	27

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

FRANGO EMPANADO E BATATA CHEDDAR E BACON:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 100 g (1/3 unidade)

	100 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	223	11
Carboidratos (g)	22	7
Açúcares totais (g)	1,1	
Açúcares adicionados (g)	0,3	1
Proteínas (g)	14	27
Gorduras totais (g)	8,5	13
Gorduras saturadas (g)	2,6	13
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	1,1	4
Sódio (mg)	558	28

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

FRANGO À PARMEGIANA COM BATATA:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 100 g (1/4 unidade)

	100 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	182	9
Carboidratos (g)	19	6
Açúcares totais (g)	2,1	
Açúcares adicionados (g)	0,7	1
Proteínas (g)	11	22
Gorduras totais (g)	6,8	10
Gorduras saturadas (g)	2,5	12
Gorduras trans (g)	0	4
Fibras alimentares (g)	1,4	5
Sódio (mg)	503	25

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

PIZZA DE CALABRESA:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Porção: 100 g (1 fatia)

	100 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	264	13
Carboidratos (g)	27	9
Açúcares totais (g)	1,8	
Açúcares adicionados (g)	0,5	1
Proteínas (g)	11	22
Gorduras totais (g)	13	19
Gorduras saturadas (g)	5,5	28
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	1,1	4
Sódio (mg)	815	41

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

PIZZA DE CALABRESA ESPECIAL:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Porção: 100 g (9/10 de fatia)

	100 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	228	11
Carboidratos (g)	25	8
Açúcares totais (g)	1,5	
Açúcares adicionados (g)	0,5	1
Proteínas (g)	9,1	18
Gorduras totais (g)	10	15
Gorduras saturadas (g)	4,4	22
Gorduras trans (g)	0	5
Fibras alimentares (g)	1,2	5
Sódio (mg)	724	36

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

HABIB'S

TABELA NUTRICIONAL
Julho 2024

PIZZA DE FRANGO COM CREMELY:
CONTÉM GLÚTEN
Porção: 100 g (1 fatia)

	100 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	222	11
Carboidratos (g)	28	9
Açúcares totais (g)	2,4	
Açúcares adicionados (g)	0,4	1
Proteínas (g)	11	22
Gorduras totais (g)	7,1	11
Gorduras saturadas (g)	2,6	13
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	1,2	5
Sódio (mg)	714	36

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

PIZZA DE MUSSARELA:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Porção: 100 g (1 fatia)

	100 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	273	14
Carboidratos (g)	29	10
Açúcares totais (g)	1,9	
Açúcares adicionados (g)	0,4	1
Proteínas (g)	12	24
Gorduras totais (g)	12	19
Gorduras saturadas (g)	6,5	33
Gorduras trans (g)	0,2	12
Fibras alimentares (g)	1	4
Sódio (mg)	643	32

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

PIZZA DE PORTUGUESA:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Porção: 100 g (1 fatia)

	100 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	207	10
Carboidratos (g)	24	8
Açúcares totais (g)	2	
Açúcares adicionados (g)	0,5	1
Proteínas (g)	10	21
Gorduras totais (g)	7,8	12
Gorduras saturadas (g)	3,5	18
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	1,2	5
Sódio (mg)	616	31

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

PIZZA DE QUATRO QUEIJOS:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Porção: 100 g (1 fatia)

	100 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	262	13
Carboidratos (g)	28	9
Açúcares totais (g)	2	
Açúcares adicionados (g)	0,4	1
Proteínas (g)	12	23
Gorduras totais (g)	11	18
Gorduras saturadas (g)	6	30
Gorduras trans (g)	0,2	11
Fibras alimentares (g)	0,9	4
Sódio (mg)	836	42

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

BABAGANUCHE:
CONTÉM GLÚTEN – NÃO CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção:189 g

	Quantidade por porção	%VD (*)
	100 g	
Valor energético (kcal)	249	12
Carboidratos (g)	31	10
Açúcares totais (g)	7	
Açúcares adicionados (g)	2,5	5
Proteínas (g)	4,7	9
Gorduras totais (g)	12	19
Gorduras saturadas (g)	1,9	10
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	3,3	13
Sódio (mg)	596	30

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

BATATA COM ZAATAR E MOLHO DE ALHO:
CONTÉM GLÚTEN – NÃO CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 218 g

	Quantidade por porção	%VD (*)
	100 g	
Valor energético (kcal)	346	17
Carboidratos (g)	35	12
Açúcares totais (g)	0,9	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	3,6	7
Gorduras totais (g)	21	32
Gorduras saturadas (g)	3,6	18
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	3,1	12
Sódio (mg)	537	27

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

CHARUTO DE REPOLHO:
NÃO CONTÉM GLÚTEN – NÃO CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 192 g

	Quantidade por porção	%VD (*)
	100 g	
Valor energético (kcal)	111	6
Carboidratos (g)	7,1	2
Açúcares totais (g)	1,5	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	6,1	12
Gorduras totais (g)	6,9	11
Gorduras saturadas (g)	2,3	11
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	1,6	6
Sódio (mg)	372	19

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

CHARUTO DE UVA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN – NÃO CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 160 g

	Quantidade por porção	%VD (*)
	100 g	
Valor energético (kcal)	138	7
Carboidratos (g)	7,1	2
Açúcares totais (g)	0,1	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	7,5	15
Gorduras totais (g)	9	14
Gorduras saturadas (g)	3,1	16
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	1,6	6
Sódio (mg)	704	35

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

COALHADA SECA:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 170 g

	Quantidade por porção	%VD (*)
	100 g	
Valor energético (kcal)	260	13
Carboidratos (g)	30	10
Açúcares totais (g)	9,1	
Açúcares adicionados (g)	2,7	5
Proteínas (g)	7	14
Gorduras totais (g)	12	19
Gorduras saturadas (g)	3,7	18
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0,7	3
Sódio (mg)	320	16

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

HABIB'S

TABELA NUTRICIONAL
Julho 2024

COUVERT ÁRABE:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 207 g

	Quantidade por porção	%VD (*)
	100 g	
Valor energético (kcal)	227	11
Carboidratos (g)	28	9
Açúcares totais (g)	6,1	
Açúcares adicionados (g)	2,4	5
Proteínas (g)	5,2	10
Gorduras totais (g)	11	17
Gorduras saturadas (g)	2,2	11
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	2,3	9
Sódio (mg)	445	22

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

HOMUS:
CONTÉM GLÚTEN – NÃO CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 209 g

	Quantidade por porção	%VD (*)
	100 g	
Valor energético (kcal)	237	12
Carboidratos (g)	25	8
Açúcares totais (g)	3	
Açúcares adicionados (g)	2,2	4
Proteínas (g)	4,6	9
Gorduras totais (g)	13	21
Gorduras saturadas (g)	2,1	10
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	2	8
Sódio (mg)	490	25

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

KAFTA:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 231 g

	Quantidade por porção	%VD (*)
	100 g	
Valor energético (kcal)	271	14
Carboidratos (g)	3,7	1
Açúcares totais (g)	1,3	
Açúcares adicionados (g)	0,1	0
Proteínas (g)	11	23
Gorduras totais (g)	24	36
Gorduras saturadas (g)	7,7	39
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	667	33

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

KAFTA COM VINAGRETE COM ARROZ, BATATA E MOLHO DE ALHO: CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 100 g (1/5 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
	100 g	
Valor energético (kcal)	216	11
Carboidratos (g)	18	6
Açúcares totais (g)	0,6	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	6,4	13
Gorduras totais (g)	13	20
Gorduras saturadas (g)	3,9	20
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0,8	3
Sódio (mg)	367	18

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

KAFTA À PARMEGIANA COM ARROZ E BATATA:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 100 g (1/7 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
	100 g	
Valor energético (kcal)	170	8
Carboidratos (g)	18	6
Açúcares totais (g)	1,3	
Açúcares adicionados (g)	0,5	1
Proteínas (g)	6,4	13
Gorduras totais (g)	8	12
Gorduras saturadas (g)	3,2	16
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	1	4
Sódio (mg)	395	20

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

KIBE CRU:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 377 g

	Quantidade por porção	%VD (*)
	100 g	
Valor energético (kcal)	174	9
Carboidratos (g)	9,5	3
Açúcares totais (g)	3,8	
Açúcares adicionados (g)	0,1	0
Proteínas (g)	13	26
Gorduras totais (g)	9,3	14
Gorduras saturadas (g)	3,5	17
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	1,4	6
Sódio (mg)	477	24

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

MINIPÃO SÍRIO:
CONTÉM GLÚTEN – NÃO CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 40 g

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	40 g (1 unidade)	
Valor energético (kcal)	284	114	6
Carboidratos (g)	52	21	7
Açúcares totais (g)	6	24	
Açúcares adicionados (g)	6	2,4	5
Proteínas (g)	5,9	2,3	5
Gorduras totais (g)	5,8	2,3	4
Gorduras saturadas (g)	1	0,4	2
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,4	0,6	2
Sódio (mg)	469	189	9

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

MINIPÃO SÍRIO COM ZAATAR:
CONTÉM GLÚTEN – NÃO CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 45 g

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	45 g (1 unidade)	
Valor energético (kcal)	348	157	8
Carboidratos (g)	47	21	7
Açúcares totais (g)	5,4	2,4	
Açúcares adicionados (g)	5,3	2,4	5
Proteínas (g)	5,5	2,4	5
Gorduras totais (g)	15	7	11
Gorduras saturadas (g)	2,5	1,1	6
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,3	0.6	2
Sódio (mg)	626	283	14

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

PRATO MEZZE:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 701 g

	Quantidade por porção	%VD (*)
	100 g	
Valor energético (kcal)	223	11
Carboidratos (g)	19	6
Açúcares totais (g)	3,6	
Açúcares adicionados (g)	1,5	3
Proteínas (g)	6,3	13
Gorduras totais (g)	14	21
Gorduras saturadas (g)	3,4	17
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	1,7	7
Sódio (mg)	528	26

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

HABIB'S

TABELA NUTRICIONAL
Julho 2024

PRATO PRIMAVERA:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 390 g

	Quantidade por porção	%VD (*)
	100 g	
Valor energético (kcal)	214	11
Carboidratos (g)	15	5
Açúcares totais (g)	2,1	
Açúcares adicionados (g)	1,2	2
Proteína (g)	7,8	15
Gorduras totais (g)	14	21
Gorduras saturadas (g)	4	20
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	1,1	4
Sódio (mg)	583	29

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

PRATO VERÃO:
CONTÉM GLÚTEN
Informação Nutricional – Porção: 309 g

	Quantidade por porção	%VD (*)
	100 g	
Valor energético (kcal)	234	12
Carboidratos (g)	22	7
Açúcares totais (g)	5,5	
Açúcares adicionados (g)	1,7	3
Proteínas (g)	4,7	9
Gorduras totais (g)	14	22
Gorduras saturadas (g)	2,7	14
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	2,3	9
Sódio (mg)	475	24

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SALADA FATUCHE:
CONTÉM GLÚTEN
Informação Nutricional – Porção: 216 g

	Quantidade por porção	%VD (*)
	100 g	
Valor energético (kcal)	121	6
Carboidratos (g)	15	5
Açúcares totais (g)	3,1	
Açúcares adicionados (g)	1,5	3
Proteínas (g)	2,3	5
Gorduras totais (g)	5,9	9
Gorduras saturadas (g)	1	5
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	1,2	5
Sódio (mg)	611	31

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

TABULE:
CONTÉM GLÚTEN – NÃO CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 218 g

	Quantidade por porção	%VD (*)
	100 g	
Valor energético (kcal)	234	12
Carboidratos (g)	27	9
Açúcares totais (g)	3,9	
Açúcares adicionados (g)	2,7	5
Proteínas (g)	3,8	8
Gorduras totais (g)	12	19
Gorduras saturadas (g)	1,9	10
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	2,3	9
Sódio (mg)	783	39

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ESFIHA FOLHADA DE BANOFFEE:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 86 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	86 g	
Valor energético (kcal)	316	272	14
Carboidratos (g)	39	33	11
Açúcares totais (g)	18	15	
Açúcares adicionados (g)	15	13	26
Proteínas (g)	4,7	4,1	8
Gorduras totais (g)	16	14	21
Gorduras saturadas (g)	11	9,3	46
Gorduras trans (g)	0	0	5
Fibras alimentares (g)	1,6	1,4	5
Sódio (mg)	249	216	11

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ESFIHA FOLHADA DE CHOCOLATE:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 62 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	62 g	
Valor energético (kcal)	489	245	12
Carboidratos (g)	49	24	8
Açúcares totais (g)	19	9,6	
Açúcares adicionados (g)	17	8,6	17
Proteínas (g)	6,6	3,3	7
Gorduras totais (g)	30	15	23
Gorduras saturadas (g)	11	5,4	24
Gorduras trans (g)	0,2	0	4
Fibras alimentares (g)	2,2	1,1	4
Sódio (mg)	408	206	10

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ESFIHA FOLHADA DE CHOCOLATE COM M&M'S®:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 62 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	62 g	
Valor energético (kcal)	485	300	15
Carboidratos (g)	52	33	11
Açúcares totais (g)	28	17	
Açúcares adicionados (g)	26	16	32
Proteínas (g)	6,2	3,9	8
Gorduras totais (g)	28	17	26
Gorduras saturadas (g)	11	6,8	34
Gorduras trans (g)	0	0	4
Fibras alimentares (g)	2,6	1,6	6
Sódio (mg)	342	214	11

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ESFIHA FOLHADA DE DOCE DE LEITE:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 50 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	50 g	
Valor energético (kcal)	400	200	10
Carboidratos (g)	53	26	9
Açúcares totais (g)	25	12	
Açúcares adicionados (g)	21	10	21
Proteínas (g)	7,4	3,7	7
Gorduras totais (g)	18	8,9	14
Gorduras saturadas (g)	9,7	4,9	24
Gorduras trans (g)	0	0	3
Fibras alimentares (g)	1,1	0	2
Sódio (mg)	400	202	10

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ESFIHA FOLHADA DE CHOCOLATE AO LEITE COM BIS® BRANCO: CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 62 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	62 g	
Valor energético (kcal)	498	309	15
Carboidratos (g)	51	32,0	11
Açúcares totais (g)	25	16	
Açúcares adicionados (g)	21	13	27
Proteínas (g)	7,2	4,5	9
Gorduras totais (g)	29	18	28
Gorduras saturadas (g)	12	7,2	36
Gorduras trans (g)	0	0	4
Fibras alimentares (g)	1,7	1	4
Sódio (mg)	341	213	11

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

HABIB'S

TABELA NUTRICIONAL
Julho 2024

ESFIHA FOLHADA DE CHOCOLATE BRANCO COM BIS® ORIGINAL: CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 62 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	62 g	
Valor energético (kcal)	495	307	15
Carboidratos (g)	51	32,0	11
Açúcares totais (g)	24	15	
Açúcares adicionados (g)	21	13	27
Proteínas (g)	6,6	4,1	8
Gorduras totais (g)	29	18	28
Gorduras saturadas (g)	11	7,1	36
Gorduras trans (g)	0,2	0	6
Fibras alimentares (g)	2,3	1	6
Sódio (mg)	375	235	12

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ESFIHA FOLHADA DE PISTACHE:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 60 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	60 g	
Valor energético (kcal)	497	298	15
Carboidratos (g)	52	31	10
Açúcares totais (g)	29	17	
Açúcares adicionados (g)	27	16	32
Proteínas (g)	7,1	4,3	9
Gorduras totais (g)	29	17	27
Gorduras saturadas (g)	15	8,9	44
Gorduras trans (g)	0	0	3
Fibras alimentares (g)	1,6	1	4
Sódio (mg)	307	185	9

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ESFIHA FOLHADA DE PISTACHE C/ CHOCOLATE BRANCO, CREME E SORVETE DE PISTACHE: CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE Informação Nutricional – Porção de 89 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	89 g	
Valor energético (kcal)	386	344	17
Carboidratos (g)	39	35	12
Açúcares totais (g)	22	20	
Açúcares adicionados (g)	17	15	30
Proteínas (g)	6,3	5,6	11
Gorduras totais (g)	23	20	31
Gorduras saturadas (g)	9	8,1	40
Gorduras trans (g)	0	0	3
Fibras alimentares (g)	0,9	0,8	3
Sódio (mg)	238	214	11

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

MINICHURRO DE DOCE DE LEITE:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 20 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	20 g	
Valor energético (kcal)	237	47	2
Carboidratos (g)	44	8,8	3
Açúcares totais (g)	21	4,1	
Açúcares adicionados (g)	11	2,2	4
Proteínas (g)	5,4	1,1	2
Gorduras totais (g)	4,4	0,9	1
Gorduras saturadas (g)	2	0,4	2
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,9	0	0
Sódio (mg)	117	25	1

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

PASTEL DE BELÉM:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 40 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	40 g	
Valor energético (kcal)	258	116	6
Carboidratos (g)	36	16	5
Açúcares totais (g)	20	8,9	
Açúcares adicionados (g)	18	8,1	16
Proteínas (g)	5,2	2,4	5
Gorduras totais (g)	10	4,6	7
Gorduras saturadas (g)	5	2,3	11
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,6	0	1
Sódio (mg)	182	83	4

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

PETIT GATEAU:
Informação Nutricional – Porção de 190 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	190 g	
Valor energético (kcal)	356	676	34
Carboidratos (g)	31	59	20
Açúcares totais (g)	25	48	
Açúcares adicionados (g)	22	41	83
Proteínas (g)	5,8	11	22
Gorduras totais (g)	23	44	68
Gorduras saturadas (g)	11	21	104
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,6	3,1	12
Sódio (mg)	78	147	7

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ROSQUINHA:
CONTÉM GLÚTEN
Informação Nutricional Porção 48 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	48 g	
Valor energético (kcal)	335	161	8
Carboidratos (g)	55	26	9
Açúcares totais (g)	14	6,8	
Açúcares adicionados (g)	14	6,8	14
Proteínas (g)	5,1	2,4	5
Gorduras totais (g)	11	5,2	8
Gorduras saturadas (g)	1,9	0,9	5
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	2,1	1	4
Sódio (mg)	417	198	10

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

CASQUINHA PARA SORVETE:
CONTÉM GLÚTEN
Informação Nutricional – Porção de 10 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	10 g	
Valor energético (kcal)	373	37	2
Carboidratos (g)	77	7,7	3
Açúcares totais (g)	31	3,1	
Açúcares adicionados (g)	30	3	6
Proteínas (g)	7,8	0,8	2
Gorduras totais (g)	3,8	0	0
Gorduras saturadas (g)	1,1	0	0
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	2,1	0	0
Sódio (mg)	40	0	0

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

CASQUINHA SOFT BAUNILHA:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional Porção: 105 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	105 g	
Valor energético (kcal)	172	180	9
Carboidratos (g)	33	34	11
Açúcares totais (g)	26	28	
Açúcares adicionados (g)	22	23	46
Proteínas (g)	1,9	2	4
Gorduras totais (g)	3,7	3,9	6
Gorduras saturadas (g)	1,9	2	10
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0	0
Sódio (mg)	123	129	6

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

HABIB'S

TABELA NUTRICIONAL

Julho 2024

CASQUINHA SOFT CHOCOLATE:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 105 g (1 unidade)

	100 g	105 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	172	181	9
Carboidratos (g)	34	36	12
Açúcares totais (g)	27	29	
Açúcares adicionados (g)	24	25	50
Proteínas (g)	2,1	2,2	4
Gorduras totais (g)	2,9	3	5
Gorduras saturadas (g)	1,6	1,6	8
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,9	1	4
Sódio (mg)	109	114	6

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

CASQUINHA SOFT MISTA:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional Porção: 105 g (1 unidade)

	100 g	105 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	172	181	9
Carboidratos (g)	34	35	12
Açúcares totais (g)	27	28	
Açúcares adicionados (g)	23	24	48
Proteínas (g)	2	2,1	4
Gorduras totais (g)	3,3	3,5	5
Gorduras saturadas (g)	1,7	1,8	9
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,6	0,6	2
Sódio (mg)	116	122	6

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

CASQUINHA DE CHOCOLATE:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 132 g (1 unidade)

	100 g	132 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	269	354	18
Carboidratos (g)	40	53	18
Açúcares totais (g)	28	37	
Açúcares adicionados (g)	24	32	64
Proteínas (g)	4,3	5,7	11
Gorduras totais (g)	10	13	20
Gorduras saturadas (g)	5,8	7,7	38
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,5	2	8
Sódio (mg)	52	69	3

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

CASQUINHA DE CREME:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 132 g (1 unidade)

	100 g	132 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	292	386	19
Carboidratos (g)	40	53	18
Açúcares totais (g)	32	43	
Açúcares adicionados (g)	28	37	74
Proteínas (g)	2,9	3,9	8
Gorduras totais (g)	13	18	27
Gorduras saturadas (g)	7,4	9,8	49
Gorduras trans (g)	0	0,2	8
Fibras alimentares (g)	0	0,7	3
Sódio (mg)	102	136	7

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

CASQUINHA DE MORANGO:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 132 g (1 unidade)

	100 g	132 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	321	304	15
Carboidratos (g)	37	49	16
Açúcares totais (g)	31	41	
Açúcares adicionados (g)	26	35	69
Proteínas (g)	3,5	4,7	9
Gorduras totais (g)	7,6	10	15
Gorduras saturadas (g)	4,4	5,8	29
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,8	1	4
Sódio (mg)	42	55	2

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

CASQUINHA DE BAUNILHA:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 107 g (1 unidade)

	100 g	107 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	175	186	9
Carboidratos (g)	33	35	12
Açúcares totais (g)	27	28	
Açúcares adicionados (g)	22	23	47
Proteínas (g)	2	2,1	4
Gorduras totais (g)	3,7	4	6
Gorduras saturadas (g)	1,9	2	10
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0	0
Sódio (mg)	122	130	7

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

CASQUINHA DE PISTACHE:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 107 g (1 unidade)

	100 g	107 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	179	190	10
Carboidratos (g)	34	37	12
Açúcares totais (g)	27	29	
Açúcares adicionados (g)	23	24	49
Proteínas (g)	2	2,1	4
Gorduras totais (g)	3,7	3,9	6
Gorduras saturadas (g)	1,9	2	10
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0	0
Sódio (mg)	120	128	6

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

CASQUINHA MISTA DE BAUNILHA COM PISTACHE:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 107 g (1 unidade)

	100 g	107 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	177	188	9
Carboidratos (g)	34	36	12
Açúcares totais (g)	27	29	
Açúcares adicionados (g)	22	24	48
Proteínas (g)	2	2,1	4
Gorduras totais (g)	3,7	3,9	6
Gorduras saturadas (g)	1,9	2	10
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0	0
Sódio (mg)	121	129	6

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

MINICASQUINHA:
CONTÉM GLÚTEN
Informação Nutricional – Porção de 30 g (4 E 3/5 unidades)

	100 g	30 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	376	113	6
Carboidratos (g)	77	23	8
Açúcares totais (g)	31	9,2	
Açúcares adicionados (g)	30	9	18
Proteínas (g)	7,8	2,3	5
Gorduras totais (g)	3,8	1,2	2
Gorduras saturadas (g)	1,1	0,3	2
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	2,1	0,6	3
Sódio (mg)	40	12	1

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

HABIB'S

TABELA NUTRICIONAL
Julho 2024

COBERTURA CARAMELO PARA SORVETE:
NÃO CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 5 g (1 colher de sopa)

	100 g	5 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	415	21	1
Carboidratos (g)	63	3,2	1
Açúcares totais (g)	61	3,1	
Açúcares adicionados (g)	57	2,9	6
Proteínas (g)	1,1	0	0
Gorduras totais (g)	18	0,9	1
Gorduras saturadas (g)	9,3	0,5	2
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0	0
Sódio (mg)	125	6,5	0

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

COBERTURA CHOCOLATE PARA SORVETE:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 5 g (1 colher de sopa)

	100 g	5 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	250	13	1
Carboidratos (g)	57	2,9	1
Açúcares totais (g)	35	1,8	
Açúcares adicionados (g)	35	1,8	4
Proteínas (g)	1,2	0	0
Gorduras totais (g)	1,9	0	0
Gorduras saturadas (g)	1,1	0	0
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0	0
Sódio (mg)	46	0,0	0

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

COBERTURA MORANGO PARA SORVETE:
NÃO CONTÉM GLÚTEN
Informação Nutricional – Porção de 5 g (1 colher de sopa)

	100 g	5 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	262	13	1
Carboidratos (g)	65	3,3	1
Açúcares totais (g)	58	2,9	
Açúcares adicionados (g)	57	2,9	6
Proteínas (g)	0	0	0
Gorduras totais (g)	0	0	0
Gorduras saturadas (g)	0	0	0
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,3	0	0
Sódio (mg)	9,6	0	0

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

MILK-SHAKE DE CHOCOLATE:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 300 ml (1 unidade)

	100 ml	300 ml	%VD (*)
Valor energético (kcal)	202	646	32
Carboidratos (g)	25	80	27
Açúcares totais (g)	22	70	
Açúcares adicionados (g)	16	51	102
Proteínas (g)	4,2	14	27
Gorduras totais (g)	9,5	30	46
Gorduras saturadas (g)	5,5	18	88
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,4	4,6	18
Sódio (mg)	52	51	8

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

MILK-SHAKE DE FLOCOS:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 300 ml (1 unidade)

	100 ml	300 ml	%VD (*)
Valor energético (kcal)	188	602	30
Carboidratos (g)	21	68	23
Açúcares totais (g)	19	61	
Açúcares adicionados (g)	13	42	84
Proteínas (g)	3,6	11,0	23
Gorduras totais (g)	9,9	32	49
Gorduras saturadas (g)	6	19,0	96
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	1	4
Sódio (mg)	58	187	9

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

MILK-SHAKE DE FLOCOS MONSTER:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 300 ml (1 unidade)

	100 ml	300 ml	%VD (*)
Valor energético (kcal)	197	661	33
Carboidratos (g)	23	76	25
Açúcares totais (g)	20	66	
Açúcares adicionados (g)	14	48	96
Proteínas (g)	3,2	11	21
Gorduras totais (g)	10	35	54
Gorduras saturadas (g)	7	23	117
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0,7	3
Sódio (mg)	59	197	10

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

MILK-SHAKE DE MORANGO:
NÃO CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 300 ml (1 unidade)

	100 ml	300 ml	%VD (*)
Valor energético (kcal)	160	481	24
Carboidratos (g)	22	65	22
Açúcares totais (g)	20	60	
Açúcares adicionados (g)	14	42	84
Proteínas (g)	3,4	10	20
Gorduras totais (g)	6,6	20	30
Gorduras saturadas (g)	3,8	12	58
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0,7	3
Sódio (mg)	53	159	8

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

MILK-SHAKE DE MORANGO MONSTER:
NÃO CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 300 ml (1 unidade)

	100 ml	300 ml	%VD (*)
Valor energético (kcal)	186	557	28
Carboidratos (g)	23	70	23
Açúcares totais (g)	21	64	
Açúcares adicionados (g)	16	49	97
Proteínas (g)	3	9	18
Gorduras totais (g)	8,9	27	41
Gorduras saturadas (g)	6,1	18	92
Gorduras trans (g)	0	0	4
Fibras alimentares (g)	0	0,8	3
Sódio (mg)	54	162	8

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

MILK-SHAKE CREMOSÍSSIMO DE FLOCOS MALTADOS:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 300 ml (1 unidade)

	100 ml	300 ml	%VD (*)
Valor energético (kcal)	204	556	28
Carboidratos (g)	30	83	28
Açúcares totais (g)	23	63	
Açúcares adicionados (g)	18	50	99
Proteínas (g)	3,3	9,1	18
Gorduras totais (g)	7,7	21	32
Gorduras saturadas (g)	4,7	13	64
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,6	1,5	6
Sódio (mg)	72	197	10

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

HABIB'S

TABELA NUTRICIONAL

Julho 2024

MILK-SHAKE CREMOSÍSSIMO DE FLOCOS MALTADOS:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 500 ml (1 unidade)

	100 ml	500 ml	%VD (*)
Valor energético (kcal)	201	877	44
Carboidratos (g)	29	127	42
Açúcares totais (g)	22	98	
Açúcares adicionados (g)	17	76	151
Proteínas (g)	3,4	15	30
Gorduras totais (g)	7,9	35	53
Gorduras saturadas (g)	4,8	21	105
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	2,2	9
Sódio (mg)	71	310	16

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

MILK-SHAKE CREMOSÍSSIMO DE MORANGO:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 300 ml (1 unidade)

	100 ml	300 ml	%VD (*)
Valor energético (kcal)	152	457	23
Carboidratos (g)	30	90	30
Açúcares totais (g)	28	82	
Açúcares adicionados (g)	23	70	139
Proteínas (g)	1,5	4,4	9
Gorduras totais (g)	2,9	8,8	13
Gorduras saturadas (g)	1,7	4,9	25
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0,7	3
Sódio (mg)	95	286	14

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

MILK-SHAKE CREMOSÍSSIMO DE MORANGO:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 500 ml (1 unidade)

	100 ml	500 ml	%VD (*)
Valor energético (kcal)	152	760	38
Carboidratos (g)	30	150	50
Açúcares totais (g)	28	137	
Açúcares adicionados (g)	23	116	232
Proteínas (g)	1,5	7,4	15
Gorduras totais (g)	2,9	15,0	23
Gorduras saturadas (g)	1,7	8,3	41
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	1,1	5
Sódio (mg)	95	477	24

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

MILK-SHAKE DE PISTACHE:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 300 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	300 g	
Valor energético (kcal)	203	608	30
Carboidratos (g)	21	62	21
Açúcares totais (g)	19	56	
Açúcares adicionados (g)	13	38	77
Proteínas (g)	3,7	11	22
Gorduras totais (g)	12	35	54
Gorduras saturadas (g)	7,4	22	111
Gorduras trans (g)	0	0	4
Fibras alimentares (g)	0	0,9	4
Sódio (mg)	62	187	9

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

MILK-SHAKE SOFT DE FLOCOS MALTADOS:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 300 ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	407kcal - 1704kJ	20
Carboidratos	60g	20
Proteínas	5,4g	7
Gorduras totais	16g	29
Gorduras saturadas	6,9g	31
Gorduras trans	1,9g	**
Fibra alimentar	1g	4
Sódio	304mg	13
Lactose	2,4g	0
Colesterol	7,1mg	2
Vitamina A	143mcg	24
Vitamina B1	0,29mg	24
Vitamina B2	0,53mg	41
Vitamina B3	3,1mg	19
Vitamina B5	0,2mg	4
Vitamina B8	1,2mcg	4
Vitamina B12	0,22mcg	9
Vitamina C	0,5mg	1
Vitamina E	0,04mg	0
Cálcio	343mg	34
Ferro	0mg	0
Potássio	78mg	00

MILK-SHAKE SOFT DE FLOCOS MALTADOS:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 500 ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	667kcal - 2790kJ	33
Carboidratos	99g	33
Proteínas	8,8g	12
Gorduras totais	26g	48
Gorduras saturadas	11g	51
Gorduras trans	3,2g	**
Fibra alimentar	1,7g	7
Sódio	501mg	21
Lactose	4,1g	0
Colesterol	12mg	4
Vitamina A	231mcg	39
Vitamina B1	0,46mg	38
Vitamina B2	0,86mg	66
Vitamina B3	5mg	31
Vitamina B5	0,33mg	7
Vitamina B8	2mcg	7
Vitamina B12	0,36mcg	15
Vitamina C	0,83mg	2
Vitamina E	0,07mg	1
Cálcio	563mg	56
Ferro	0,1mg	1
Potássio	129mg	0

MILK-SHAKE SOFT DE MORANGO:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 300 ml (1 unidade)

	100 ml	300 ml	%VD (*)
Valor energético (kcal)	159	476	24
Carboidratos (g)	30	90	30
Açúcares totais (g)	28	83	
Açúcares adicionados (g)	23	70	141
Proteínas (g)	1,4	4,3	9
Gorduras totais (g)	3,7	11	17
Gorduras saturadas (g)	2,4	7	36
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0,7	3
Sódio (mg)	93	279	14

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

MILK-SHAKE SOFT DE MORANGO:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 500 ml (1 unidade)

	100 ml	500 ml	%VD (*)
Valor energético (kcal)	158	791	40
Carboidratos (g)	30	150	50
Açúcares totais (g)	27	137	
Açúcares adicionados (g)	23	117	234
Proteínas (g)	1,4	7,1	14
Gorduras totais (g)	3,6	18	28
Gorduras saturadas (g)	2,4	12	59
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	1,2	5
Sódio (mg)	93	466	23

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SORVETE DE CHOCOLATE COM AMÊNDOAS:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 60 g (1 bola)

	100 g	60 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	242	145	7
Carboidratos (g)	30	18	6
Açúcares totais (g)	26	16	
Açúcares adicionados (g)	20	12	24
Proteínas (g)	4,7	2,8	6
Gorduras totais (g)	12	7	11
Gorduras saturadas (g)	6,7	4,1	20
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,9	1,2	5
Sódio (mg)	51	31	2

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

HABIB'S

TABELA NUTRICIONAL
Julho 2024

SORVETE DE COCO COM COCO RALADO:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 60 g (1 bola)

	100 g	60 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	234	140	7
Carboidratos (g)	25	15	5
Açúcares totais (g)	23	14	
Açúcares adicionados (g)	15	9,3	19
Proteínas (g)	4,2	2,5	5
Gorduras totais (g)	13	7,8	12
Gorduras saturadas (g)	9,4	5,6	28
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,7	0	2
Sódio (mg)	63	38	2

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SORVETE DE CREME:
Informação Nutricional – Porção de 60 g (1 bola)

	100 g	60 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	204	122	6
Carboidratos (g)	24	15	5
Açúcares totais (g)	22	13	
Açúcares adicionados (g)	15	8,9	18
Proteínas (g)	3,8	2,3	5
Gorduras totais (g)	10	6,1	9
Gorduras saturadas (g)	5,7	3,4	17
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0	1
Sódio (mg)	59	36	2

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SORVETE DE DOCE DE LEITE:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 60 g (1 bola)

	100 g	60 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	230	138	7
Carboidratos (g)	32	19	6
Açúcares totais (g)	31	18	
Açúcares adicionados (g)	24	14	28
Proteínas (g)	4,5	2,7	5
Gorduras totais (g)	9,3	5,6	9
Gorduras saturadas (g)	5,7	3,4	17
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0	1
Sódio (mg)	83	50	2

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SORVETE DE FLOCOS:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 60 g (1 bola)

	100 g	60 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	224	134	7
Carboidratos (g)	25	15	5
Açúcares totais (g)	22	13	
Açúcares adicionados (g)	16	9,6	19
Proteínas (g)	3,8	2,3	5
Gorduras totais (g)	12	7,3	11
Gorduras saturadas (g)	7,4	4,4	22
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0	0
Sódio (mg)	60	36	2

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SORVETE DE MORANGO COM PEDAÇOS DE MORANGOS:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 60 g (1 bola)

	100 g	60 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	186	111	6
Carboidratos (g)	25	15	5
Açúcares totais (g)	23	14	
Açúcares adicionados (g)	16	9,8	20
Proteínas (g)	3,6	2,2	4
Gorduras totais (g)	7,9	4,8	7
Gorduras saturadas (g)	4,5	2,7	14
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0	0
Sódio (mg)	54	32	2

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SORVETE DE CHOCOLATE CREMOSÍSSIMO CASQUINHA P:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação nutricional – Porção: 90 g (1 unidade)

	100 g	90 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	233	210	10
Carboidratos (g)	33	29	10
Açúcares totais (g)	25	22	
Açúcares adicionados (g)	18	17	33
Proteínas (g)	4,9	4,4	9
Gorduras totais (g)	9,2	8,3	13
Gorduras saturadas (g)	5,1	4,6	23
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,7	1,6	6
Sódio (mg)	51	46	2

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SORVETE DE CHOCOLATE CREMOSÍSSIMO CASQUINHA M:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação nutricional – Porção: 170 g (1 unidade)

	100 g	170 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	225	382	19
Carboidratos (g)	30	51	17
Açúcares totais (g)	24	41	
Açúcares adicionados (g)	18	30	61
Proteínas (g)	4,7	8	16
Gorduras totais (g)	9,5	16	25
Gorduras saturadas (g)	5,3	9	45
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,7	2,9	12
Sódio (mg)	52	89	4

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SORVETE DE CHOCOLATE CREMOSÍSSIMO COPINHO P:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 80 g (1 unidade)

	100 g	80 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	215	172	9
Carboidratos (g)	27	22	7
Açúcares totais (g)	24	19	
Açúcares adicionados (g)	17	14	27
Proteínas (g)	4,5	3,6	7
Gorduras totais (g)	9,9	7,9	12
Gorduras saturadas (g)	5,6	4,5	22
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,7	1,4	5
Sódio (mg)	53	42	2

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SORVETE DE CHOCOLATE CREMOSÍSSIMO COPINHO M:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 160 g (1 unidade)

	100 g	160 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	215	344	17
Carboidratos (g)	27	43	14
Açúcares totais (g)	24	38	
Açúcares adicionados (g)	17	27	55
Proteínas (g)	4,5	7,2	14
Gorduras totais (g)	9,9	16	24
Gorduras saturadas (g)	5,6	8,9	45
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,7	2,7	11
Sódio (mg)	53	85	4

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

HABIB'S

TABELA NUTRICIONAL
Julho 2024

SORVETE DE CREME CREMOSÍSSIMO CASQUINHA P:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 90 g (1 unidade)

	100 g	90 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	223	200	10
Carboidratos (g)	30	27	9
Açúcares totais (g)	23	20	
Açúcares adicionados (g)	16	15	30
Proteínas (g)	4,3	3,8	8
Gorduras totais (g)	9,4	8,5	13
Gorduras saturadas (g)	5,2	4,7	23
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0	1
Sódio (mg)	57	52	3

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SORVETE DE CREME CREMOSÍSSIMO CASQUINHA M:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 170 g (1 unidade)

	100 g	170 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	214	363	18
Carboidratos (g)	27	47	16
Açúcares totais (g)	22	38	
Açúcares adicionados (g)	16	27	53
Proteínas (g)	4,1	6,9	14
Gorduras totais (g)	9,8	17	26
Gorduras saturadas (g)	5,5	9,3	46
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0	2
Sódio (mg)	58	99	5

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SORVETE DE CREME CREMOSÍSSIMO COPINHO P:
NÃO CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 80 g (1 porção)

	100 g	80 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	204	163	8
Carboidratos (g)	24	19	6
Açúcares totais (g)	22	17	
Açúcares adicionados (g)	15	12	24
Proteínas (g)	3,8	3,1	6
Gorduras totais (g)	10	8,1	12
Gorduras saturadas (g)	5,7	4,6	23
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0	1
Sódio (mg)	59	48	2

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SORVETE DE CREME CREMOSÍSSIMO COPINHO M:
NÃO CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 160 g (1 porção)

	100 g	160 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	204	326	16
Carboidratos (g)	24	39	13
Açúcares totais (g)	22	35	
Açúcares adicionados (g)	15	24	47
Proteínas (g)	3,8	6,1	12
Gorduras totais (g)	10	16	25
Gorduras saturadas (g)	5,7	9,2	46
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0	1
Sódio (mg)	59	95	5

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SORVETE DE MORANGO CREMOSÍSSIMO CASQUINHA P:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 90 g (1 unidade)

	100 g	90 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	211	190	9
Carboidratos (g)	30	27	9
Açúcares totais (g)	23	21	
Açúcares adicionados (g)	17	15	31
Proteínas (g)	4,3	3,9	8
Gorduras totais (g)	8,2	7,3	11
Gorduras saturadas (g)	4,5	4,1	20
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0	1
Sódio (mg)	57	52	3

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SORVETE DE MORANGO CREMOSÍSSIMO CASQUINHA M:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 170 g (1 unidade)

	100 g	170 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	201	342	17
Carboidratos (g)	27	46	15
Açúcares totais (g)	23	39	
Açúcares adicionados (g)	16	28	56
Proteínas (g)	4,1	7	14
Gorduras totais (g)	8,4	14	22
Gorduras saturadas (g)	4,7	8,1	40
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0	2
Sódio (mg)	58	99	5

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SORVETE DE MORANGO CREMOSÍSSIMO COPINHO P:
NÃO CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 80 g (1 unidade)

	100 g	80 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	191	153	8
Carboidratos (g)	24	19	6
Açúcares totais (g)	22	18	
Açúcares adicionados (g)	16	12	25
Proteínas (g)	3,9	3,1	6
Gorduras totais (g)	8,7	7	11
Gorduras saturadas (g)	5	4	20
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0	0
Sódio (mg)	59	48	2

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SORVETE DE MORANGO CREMOSÍSSIMO COPINHO M:
NÃO CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 160 g (1 unidade)

	100 g	160 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	191	305	15
Carboidratos (g)	24	39	13
Açúcares totais (g)	22	35	
Açúcares adicionados (g)	16	25	50
Proteínas (g)	3,9	6,2	12
Gorduras totais (g)	8,7	14	21
Gorduras saturadas (g)	5	8	40
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0	1
Sódio (mg)	59	95	5

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SORVETE DE PISTACHE:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 125 g (1 unidade)

	Quantidade por porção		%VD (*)
	100 g	125 g	
Valor energético (kcal)	227	284	14
Carboidratos (g)	26	32	11
Açúcares totais (g)	23	28	
Açúcares adicionados (g)	16	20	39
Proteínas (g)	4,5	5,6	11
Gorduras totais (g)	12	15	23
Gorduras saturadas (g)	6	7,5	38
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0,6	3
Sódio (mg)	63	79	4

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

HABIB'S

TABELA NUTRICIONAL
Julho 2024

SUNDAE CREMOSÍSSIMO DE CHOCOLATE:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 60 g (1 bola)

	100 g	60 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	240	144	7
Carboidratos (g)	32	19	6
Açúcares totais (g)	26	16	
Açúcares adicionados (g)	20	12	24
Proteínas (g)	5,1	3,1	6
Gorduras totais (g)	10	6,1	9
Gorduras saturadas (g)	4,9	3	15
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,7	1	4
Sódio (mg)	55	12	2

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUNDAE CREMOSÍSSIMO DE FLOCOS MALTADOS:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 60 g (1 bola)

	100 g	60 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	246	148	7
Carboidratos (g)	40	24	8
Açúcares totais (g)	30	18	
Açúcares adicionados (g)	25	15	30
Proteínas (g)	4	2,4	5
Gorduras totais (g)	7,7	4,6	7
Gorduras saturadas (g)	4,8	2,6	13
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,8	1	4
Sódio (mg)	66	39	2

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUNDAE CREMOSÍSSIMO DE MORANGO:
NÃO CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 150 g (1 unidade)

	100 g	150 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	222	333	17
Carboidratos (g)	31	46	15
Açúcares totais (g)	28	42	
Açúcares adicionados (g)	21	32	64
Proteínas (g)	4,5	6,7	13
Gorduras totais (g)	9	14,0	21
Gorduras saturadas (g)	4,3	6,5	32
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,7	1	4
Sódio (mg)	55	82	4

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUNDAE DE BAUNILHA COM CALDA DE CARAMELO:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 160 g (1 unidade)

	100 g	160 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	223	356	18
Carboidratos (g)	43	69	23
Açúcares totais (g)	29	46	
Açúcares adicionados (g)	25	40	80
Proteínas (g)	3,2	5,2	10
Gorduras totais (g)	4,3	6,8	11
Gorduras saturadas (g)	1,7	2,8	14
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,6	1	4
Sódio (mg)	103	165	8

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUNDAE DE BAUNILHA COM CALDA DE CHOCOLATE:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 160 g (1 unidade)

	100 g	160 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	220	352	18
Carboidratos (g)	42	67	22
Açúcares totais (g)	28	45	
Açúcares adicionados (g)	24	39	78
Proteínas (g)	3,3	5,3	11
Gorduras totais (g)	4,4	7,1	11
Gorduras saturadas (g)	1,8	2,9	15
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,7	1,1	4
Sódio (mg)	103	164	8

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUNDAE DE BAUNILHA COM CALDA DE MORANGO:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 160 g (1 unidade)

	100 g	160 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	223	356	18
Carboidratos (g)	43	69	23
Açúcares totais (g)	29	47	
Açúcares adicionados (g)	25	40	81
Proteínas (g)	3,2	5,1	10
Gorduras totais (g)	4,2	6,8	10
Gorduras saturadas (g)	1,7	2,7	14
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,7	1,1	4
Sódio (mg)	100	160	8

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUNDAE DE PISTACHE COM CALDA DE CARAMELO:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 160 g (1 unidade)

	100 g	160 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	224	359	18
Carboidratos (g)	44	70	23
Açúcares totais (g)	30	48	
Açúcares adicionados (g)	26	41	82
Proteínas (g)	3,2	5,1	10
Gorduras totais (g)	4,2	6,7	10
Gorduras saturadas (g)	1,7	2,8	14
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,6	1	4
Sódio (mg)	102	163	8

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUNDAE DE PISTACHE COM CALDA DE CHOCOLATE:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 160 g (1 unidade)

	100 g	160 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	223	357	18
Carboidratos (g)	43	68	23
Açúcares totais (g)	29	46	
Açúcares adicionados (g)	25	40	80
Proteínas (g)	3,3	5,3	11
Gorduras totais (g)	4,4	7	11
Gorduras saturadas (g)	1,8	2,9	14
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,7	1,1	4
Sódio (mg)	101	162	8

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUNDAE DE PISTACHE COM CALDA DE MORANGO:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 160 g (1 unidade)

	100 g	160 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	226	361	18
Carboidratos (g)	44	70	23
Açúcares totais (g)	30	47	
Açúcares adicionados (g)	26	41	83
Proteínas (g)	3,2	5,1	10
Gorduras totais (g)	4,2	6,7	10
Gorduras saturadas (g)	1,7	2,7	14
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,7	1,1	4
Sódio (mg)	99	158	8

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

HABIB'S

TABELA NUTRICIONAL

Julho 2024

SUNDAE MISTO DE BAUNILHA E PISTACHE COM CALDA DE CARAMELO: CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 160 g (1 unidade)

	100 g	160 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	223	357	18
Carboidratos (g)	43	69	23
Açúcares totais (g)	29	47	
Açúcares adicionados (g)	25	41	82
Proteínas (g)	3,2	5,1	10
Gorduras totais (g)	4,2	6,7	10
Gorduras saturadas (g)	1,7	2,8	14
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,6	1	4
Sódio (mg)	102	164	8

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUNDAE MISTO DE BAUNILHA E PISTACHE COM CALDA DE CHOCOLATE: CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 160 g (1 unidade)

	100 g	160 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	222	354	18
Carboidratos (g)	42	68	23
Açúcares totais (g)	28	46	
Açúcares adicionados (g)	25	39	79
Proteínas (g)	3,3	5,3	11
Gorduras totais (g)	4,4	7	11
Gorduras saturadas (g)	1,8	2,9	14
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,7	1,1	4
Sódio (mg)	102	163	8

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUNDAE MISTO DE BAUNILHA E PISTACHE COM CALDA DE MORANGO: CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 160 g (1 unidade)

	100 g	160 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	224	358	18
Carboidratos (g)	43	69	23
Açúcares totais (g)	29	47	
Açúcares adicionados (g)	26	41	82
Proteínas (g)	3,2	5,1	10
Gorduras totais (g)	4,2	6,7	10
Gorduras saturadas (g)	1,7	2,7	14
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,7	1,1	4
Sódio (mg)	100	159	8

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUNDAE FAST:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 120 g (1 unidade)

	100 g	120 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	188	225	11
Carboidratos (g)	31	37	12
Açúcares totais (g)	27	33	
Açúcares adicionados (g)	22	27	53
Proteínas (g)	2,8	3,4	7
Gorduras totais (g)	5,7	6,9	11
Gorduras saturadas (g)	2,2	2,6	13
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0	0
Sódio (mg)	122	146	7

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUNDAE SOFT CARAMELO:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 125 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	201kcal - 842kJ	10
Carboidratos	36g	12
Proteínas	2g	3
Gorduras totais	5,9g	11
Gorduras saturadas	1,8g	8
Gorduras trans	1,3g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	143mg	6
Lactose	0g	0
Colesterol	1mg	0
Vitamina A	3,2mcg	1
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,01mg	0
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,24mcg	1
Vitamina B12	0,04mcg	2
Vitamina C	0,07mg	0
Vitamina E	0,01mg	0
Cálcio	110mg	11
Ferro	0,2mg	1
Potássio	14mg	0

SUNDAE SOFT CHOCOLATE:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 125 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	219kcal - 916kJ	11
Carboidratos	32g	11
Proteínas	2,6g	3
Gorduras totais	9,6g	17
Gorduras saturadas	2,6g	12
Gorduras trans	1,3g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	147mg	6
Lactose	0g	0
Colesterol	1mg	0
Vitamina A	3,2mcg	1
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,01mg	0
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,24mcg	1
Vitamina B12	0,04mcg	2
Vitamina C	0,07mg	0
Vitamina E	0,01mg	0
Cálcio	121mg	12
Ferro	0,2mg	1
Potássio	14mg	0

SUNDAE SOFT DE FLOCOS MALTADOS:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 60 g (1 bola)

	100 g	60 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	210	126	6
Carboidratos (g)	44	26	9
Açúcares totais (g)	32	19	
Açúcares adicionados (g)	29	17	35
Proteínas (g)	1,8	1,1	2
Gorduras totais (g)	3,2	1,9	3
Gorduras saturadas (g)	1,6	1	5
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,7	0	2
Sódio (mg)	124	74	4

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUNDAE SOFT MORANGO:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 125 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	192kcal - 805kJ	10
Carboidratos	34g	11
Proteínas	2g	3
Gorduras totais	5,9g	11
Gorduras saturadas	1,8g	8
Gorduras trans	1,3g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	148mg	6
Lactose	0g	0
Colesterol	1mg	0
Vitamina A	3,2mcg	1
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,01mg	0
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,24mcg	1
Vitamina B12	0,04mcg	2
Vitamina C	0,07mg	0
Vitamina E	0,01mg	0
Cálcio	110mg	11
Ferro	0,2mg	1
Potássio	14mg	0

SUPER TAÇA HABIB'S:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 60 g (1 bola)

	100 g	60 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	226	135	7
Carboidratos (g)	26	16	5
Açúcares totais (g)	23	14	
Açúcares adicionados (g)	17	10	24
Proteínas (g)	3,8	2,3	5
Gorduras totais (g)	12	7,2	11
Gorduras saturadas (g)	7,9	4,7	24
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,8	0,5	2
Sódio (mg)	54	32	2

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

HABIB'S

TABELA NUTRICIONAL

Julho 2024

TAÇA PISTACHE:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 125 g (1 unidade)

	100 g	160 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	227	284	14
Carboidratos (g)	26	32	11
Açúcares totais (g)	23	28	
Açúcares adicionados (g)	16	20	39
Proteínas (g)	4,5	5,6	11
Gorduras totais (g)	12	15	23
Gorduras saturadas (g)	6	7,5	38
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0,6	3
Sódio (mg)	63	79	4

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

FAROFA CROCANTE PARA SORVETE:
NÃO CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 5 g (1 colher de sopa)

	100 g	5 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	515	26	1
Carboidratos (g)	39	2	1
Açúcares totais (g)	33	1,7	
Açúcares adicionados (g)	21	1,1	2
Proteínas (g)	20	1	2
Gorduras totais (g)	31	1,6	2
Gorduras saturadas (g)	4,9	0,3	1
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	5,3	0	1
Sódio (mg)	91	0	0

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

CAIPIRINHA DE LIMÃO COM CACHAÇA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN – NÃO CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 343 g (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	645kcal - 2699kJ	32
Carboidratos	68g	23
Proteínas	0,87g	1
Gorduras totais	0,6g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,9g	4
Sódio	1,3mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	2mcg	0
Vitamina B1	0,06mg	5
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,16mg	1
Vitamina B5	0,25mg	5
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	55mg	122
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	30mg	3
Ferro	0,7mg	5
Potássio	182mg	0

CAIPIRINHA DE LIMÃO COM VODKA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN – NÃO CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 343 g (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	585kcal - 2448kJ	29
Carboidratos	68g	23
Proteínas	0,87g	1
Gorduras totais	0,60g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,9g	4
Sódio	156mg	6
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	2mcg	0
Vitamina B1	0,06mg	5
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,16mg	1
Vitamina B5	0,25mg	5
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	55mg	122
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	49mg	5
Ferro	1,2mg	9
Potássio	184mg	0

CAIPIRINHA DE MARACUJÁ COM CACHAÇA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN – NÃO CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 230 g (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	413kcal - 1730kJ	21
Carboidratos	55g	18
Proteínas	1,7g	2
Gorduras totais	0,53g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	0
Fibra alimentar	0,59g	2
Sódio	20mg	**
Lactose	0,0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	18mcg	3
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,04mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	3,2mg	7
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	19mg	2
Ferro	1,4mg	10
Potássio	1,3mg	0

CAIPIRINHA DE MARACUJÁ DE VODKA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN – NÃO CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 230 g (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	383kcal - 1604kJ	19
Carboidratos	55g	18
Proteínas	1,7g	2
Gorduras totais	0,53g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,59g	2
Sódio	98mg	4
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	18mcg	3
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,04mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	3,2mg	7
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	28mg	3
Ferro	1,6mg	12
Potássio	2,0mg	0

CAIPIRINHA DE MORANGO COM CACHAÇA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN – NÃO CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 260 g (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	383kcal - 1604kJ	19
Carboidratos	49g	16
Proteínas	0,95g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	0
Fibra alimentar	1,4g	6
Sódio	32mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	18mcg	3
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,04mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	3,2mg	7
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	39mg	4
Ferro	1,2mg	9
Potássio	1,3mg	0

CAIPIRINHA DE MORANGO COM VODKA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN – NÃO CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 260 g (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	353kcal - 1479kJ	18
Carboidratos	49g	16
Proteínas	0,95g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,4g	6
Sódio	109mg	5
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	18mcg	3
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,04mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	3,2mg	7
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	48mg	5
Ferro	1,5mg	11
Potássio	2mg	0

CHOPP CLARO
CONTÉM GLÚTEN – NÃO CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	150kcal - 628kJ	8
Carboidratos	38g	12
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	0g	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

HABIB'S

TABELA NUTRICIONAL
Julho 2024

CHOPP CLARO
CONTÉM GLÚTEN – NÃO CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção: 350 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	175kcal - 732kJ	9
Carboidratos	44g	15
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	0g	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

SUCO DE ABACAXI:
NÃO CONTÉM GLÚTEN
Informação Nutricional – Porção de 300 ml (1 copo)

	100 ml	300 ml	%VD (*)
Valor energético (kcal)	61	183	9
Carboidratos (g)	14	43	14
Açúcares totais (g)	9,4	28	
Açúcares adicionados (g)	9,1	27	54
Proteínas (g)	0	0,9	2
Gorduras totais (g)	0	0	0
Gorduras saturadas (g)	0	0	0
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,9	2,7	11
Sódio (mg)	0	5,4	0

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUCO DE ABACAXI C/ HORTELÃ:
NÃO CONTÉM GLÚTEN
Informação Nutricional – Porção de 300 ml (1 copo)

	100 ml	300 ml	%VD (*)
Valor energético (kcal)	61	183	9
Carboidratos (g)	14	43	14
Açúcares totais (g)	9,3	28	
Açúcares adicionados (g)	9	27	54
Proteínas (g)	0	0,9	2
Gorduras totais (g)	0	0	0
Gorduras saturadas (g)	0	0	0
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,9	2,8	11
Sódio (mg)	0	5,6	0

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUCO DE LARANJA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN
Informação Nutricional – Porção: 300 ml (1 porção)

	100 ml	300 ml	%VD (*)
Valor energético (kcal)	48	144	7
Carboidratos (g)	11	33	11
Açúcares totais (g)	11	33	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	1	3	6
Gorduras totais (g)	0	0	0
Gorduras saturadas (g)	0	0	0
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0	0
Sódio (mg)	0	0	0

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUCO DE LIMÃO:
NÃO CONTÉM GLÚTEN
Informação Nutricional – Porção de 300 ml (1 copo)

	100 ml	300 ml	%VD (*)
Valor energético (kcal)	47	141	7
Carboidratos (g)	12	37	12
Açúcares totais (g)	11	32	
Açúcares adicionados (g)	10	30	61
Proteínas (g)	0	0,7	1
Gorduras totais (g)	0	0	0
Gorduras saturadas (g)	0	0	0
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,6	1,9	7
Sódio (mg)	0	7,3	0

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUCO DE MARACUJÁ:
NÃO CONTÉM GLÚTEN
Informação Nutricional – Porção de 300 ml (1 copo)

	100 ml	300 ml	%VD (*)
Valor energético (kcal)	57	172	9
Carboidratos (g)	14	41	14
Açúcares totais (g)	10	31	
Açúcares adicionados (g)	10	30	60
Proteínas (g)	0	1,1	2
Gorduras totais (g)	0	0	0
Gorduras saturadas (g)	0	0	0
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,6	4,9	20
Sódio (mg)	0	11,0	1

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUCO DE MORANGO:
NÃO CONTÉM GLÚTEN
Informação Nutricional – Porção de 300 ml (1 copo))

	100 ml	300 ml	%VD (*)
Valor energético (kcal)	46	137	7
Carboidratos (g)	11	33	11
Açúcares totais (g)	10	30	
Açúcares adicionados (g)	9,1	27	54
Proteínas (g)	0	0,8	2
Gorduras totais (g)	0	0	0
Gorduras saturadas (g)	0	0	0
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	1,6	6
Sódio (mg)	0	5,4	0

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

CAFÉ ESPRESSO CURTO:
NÃO CONTÉM GLÚTEN – NÃO CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 30 ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	4kcal - 18kJ	0
Carboidratos	0g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	4,2mg	0

CAFÉ COM CHANTILLY:
NÃO CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 50 ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	32kcal - 134kJ	2
Carboidratos	1,7g	1
Proteínas	0,5g	1
Gorduras totais	2,6g	5
Gorduras saturadas	1,4g	6
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	19mg	1

HABIB'S

TABELA NUTRICIONAL

Julho 2024

CAFÉ COM LEITE 3 CORAÇÕES:
NÃO CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 80 ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	37kcal - 154kJ	2
Carboidratos	0g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	3mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

CAPPUCCINO 3 CORAÇÕES:
NÃO CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 80 ml (1 xícara)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	45kcal - 189kJ	2
Carboidratos	7,5g	2
Proteínas	1,7g	2
Gorduras totais	0,92g	2
Gorduras saturadas	0,7g	3
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	35mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

CHOCOLATTO CARAMELLO 3 CORAÇÕES
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 80 ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	44kcal - 186kJ	2
Carboidratos	7,1g	2
Proteínas	1,1g	1
Gorduras totais	1,3g	2
Gorduras saturadas	1,2g	5
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	36mg	2
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

CHOCOLATTO 3 CORAÇÕES:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 80 ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	47kcal - 197kJ	2
Carboidratos	7,4g	2
Proteínas	1,1g	1
Gorduras totais	1,4g	3
Gorduras saturadas	1,2g	5
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	38mg	2
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

LATTE MACCHIATO 3 CORAÇÕES:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 80 ml (1 xícara)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	45kcal - 189kJ	2
Carboidratos	7,4g	2
Proteínas	1,6g	2
Gorduras totais	1g	2
Gorduras saturadas	0,6g	3
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	38mg	2
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

PÃO DE QUEIJO:
CONTÉM GLÚTEN – CONTÉM LACTOSE
Informação Nutricional – Porção de 40 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	116kcal - 485kJ	6
Carboidratos	11g	4
Proteínas	3,5g	5
Gorduras totais	6,5g	12
Gorduras saturadas	2,4g	11
Gorduras trans	1,1g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	196mg	8
Lactose	0,5g	0
Colesterol	6,7mg	2
Vitamina A	18mcg	3
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0,05mg	4
Vitamina B3	0,02mg	0
Vitamina B5	0,05mg	1
Vitamina B8	0,26mcg	1
Vitamina B12	0,06mcg	2
Vitamina C	0,1mg	0
Vitamina E	0,02mg	0
Cálcio	73mg	7
Ferro	0,2mg	2
Potássio	23mg	0

A informação nutricional pode variar de acordo com a montagem do produto.

Produtos com risco alergênico:
Consulte a tabela de riscos alergênicos no site habibs.com.br.

*% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ.
Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

**VD não estabelecido.

Sundae, Taça Simples 2 bolas, Casquinhas 1 e 2 bolas e Milk-Shakes: a informação nutricional dos sorvetes é aproximada, podendo variar de acordo com o sabor do sorvete e cobertura.

HABIB'S

Julho 2024